



AVIS D'ÉBULLITION DE L'EAU : UTILISATION SÉCURITAIRE DE L'EAU

1. Comment utiliser l'eau après l'émission d'un avis d'ébullition?

Vous **DEVEZ faire bouillir l'eau ou utiliser de l'eau traitée ou embouteillée** pour boire, préparer des biberons et des aliments pour bébé, préparer des breuvages, cuisiner, fabriquer des glaçons, laver les fruits et les légumes ou vous brosser les dents. Faites bouillir l'eau à gros bouillons pendant deux minutes. Si vous avez des enfants à la maison, placez la casserole sur le feu arrière pour éviter les brûlures. Ne faites que la quantité d'eau que vous pouvez facilement soulever sans en renverser. Jetez tous les glaçons fabriqués précédemment et désinfectez les moules à glaçons. Utilisez de l'eau bouillie et refroidie pour fabriquer de nouveaux glaçons.

2. Pourquoi utiliser de l'eau bouillie ou traitée?

Faire bouillir l'eau détruit tous les microorganismes pathogènes qui peuvent rendre malade. Une fois refroidie, l'eau bouillie est considérée comme potable.

3. Peut-on utiliser l'eau pour prendre un bain ou une douche?

Les adultes et les adolescents peuvent prendre un bain ou une douche avec de l'eau non traitée. On peut donner une douche aux enfants plus âgés avec une pomme à main, à condition d'éviter le visage. Les enfants plus jeunes devraient être lavés avec une éponge plutôt que dans une baignoire, car ils sont susceptibles d'avaler de l'eau.

4. Puis-je utiliser l'eau pour me laver les mains?

Vous pouvez utiliser de l'eau bouillie ou traitée pour vous laver les mains en suivant la procédure suivante :

- a) Versez 45 ml (1,5 oz) d'eau de Javel domestique dans 45 l d'eau. Mélangez et laissez reposer pendant au moins 20 minutes avant utilisation.
- b) Faites bouillir l'eau à gros bouillons pendant deux minutes et laissez refroidir avant de vous laver les mains pour éviter les brûlures.

5. Y a-t-il d'autres moyens de se désinfecter les mains?

Vous pouvez utiliser un désinfectant pour les mains qui contient plus de 60 % d'alcool. D'autres produits offerts sur le marché, comme des gels ou des solutions, sont également efficaces. Ce genre de produit est largement utilisé dans le milieu de la santé après le lavage des mains ou si aucune eau n'est accessible. Les lingettes humides pour bébé ne sont pas efficaces pour désinfecter les mains et ne doivent pas être utilisées à cette fin.

6. J'ai un lave-vaisselle. Est-il sécuritaire de l'utiliser?

Un lave-vaisselle équipé d'un réglage à haute température ou qui utilise du désinfectant peut être utilisé pour désinfecter la vaisselle. Sinon, une fois le cycle terminé, trempez la vaisselle pendant une minute dans une solution de 30 ml (1 oz) d'eau de Javel et de 13,5 l d'eau tiède. Ensuite, laissez-la sécher à l'air.

7. Devrais-je changer ma manière de faire la lessive?

Non. Continuez de faire la lessive comme d'habitude.

8. L'eau peut-elle servir à remplir des pataugeoires pour enfants?

Non. L'eau est impropre à l'utilisation dans les pataugeoires. Les enfants pourraient avaler de l'eau et être infectés.

9. Les dispositifs de filtration rendent-ils l'eau propre à la consommation et à la cuisson?

Non. L'eau filtrée devrait aussi être portée à grande ébullition pendant deux minutes avant d'être bue ou de s'en servir pour cuisiner. Après la levée d'un avis d'ébullition de l'eau, les filtres doivent être nettoyés ou désinfectés proprement. Contactez le Service d'hygiène du milieu pour en savoir plus.

10. Comment désinfecter les comptoirs, les planches à découper et les ustensiles qui ne peuvent être immergés?

Les comptoirs, les planches à découper ou les ustensiles doivent être lavés au savon et à l'eau bouillie ou traitée, puis désinfectés avec une solution de 60 ml d'eau de Javel et 4,5 l d'eau. Évitez de réutiliser ou de conserver la solution. Préparez-en une nouvelle chaque jour.

11. Puis-je me brosser les dents avec de l'eau non traitée?

Non. L'eau non traitée peut contenir des microorganismes qui peuvent être nocifs s'ils sont avalés, même en petite quantité. Utilisez de l'eau bouillie et refroidie ou de l'eau en bouteille destinée à la consommation humaine.

12. Puis-je utiliser de l'eau en bouteille ou acheter de l'eau dans des distributeurs automatiques?

Tout dépend du moment où l'eau a été embouteillée et de la façon dont elle l'a été. Avant d'utiliser de l'eau non traitée provenant d'installations locales ou de distributeurs automatiques, vous devez absolument la traiter adéquatement pour éliminer toute contamination. Contactez le Service d'hygiène du milieu pour en savoir plus sur les marques d'eau embouteillée ou les distributeurs automatiques que vous pouvez utiliser. L'eau embouteillée emballée ou préparée à l'extérieur de la ville est acceptable.

13. Puis-je utiliser de l'eau pour faire du café dans une cafetière?

Les cafetières chauffent habituellement l'eau à une température de 70 °C, ce qui est suffisant pour détruire les bactéries comme *E. coli*, les protozoaires comme *Cryptosporidium* ainsi que les virus comme l'hépatite A et le norovirus. Il est recommandé de garder le café au chaud pendant au moins cinq minutes pour vous assurer que tous les organismes nuisibles sont détruits.

Vous voulez en savoir plus?
Service d'hygiène du milieu
2 Hospital Road, Whitehorse (Yukon)
867-667-8391 ou 1-800-661-0408, poste 8391
[**environmental.health@yukon.ca**](mailto:environmental.health@yukon.ca)