

# Virus respiratoire syncytial

## Renseignements pour les adultes

Le vaccin contre le virus respiratoire syncytial (VRS) fait partie du calendrier de vaccination recommandé au Yukon pour les personnes âgées.

### Qu'est-ce que le vaccin contre le VRS?

Il s'agit d'un vaccin inactivé qui protège contre le VRS en induisant le système immunitaire à produire des anticorps contre cette maladie.

### Qui devrait se faire vacciner contre le VRS?

La vaccination contre le VRS est recommandée pour :

- les adultes de 65 ans et plus;
- les adultes de 18 à 64 ans qui présentent un risque accru d'avoir une forme grave de la maladie, dont les personnes qui :
  - vivent dans un établissement de soins de longue durée,
  - ont reçu une greffe de poumons ou de cellules souches hématopoïétiques,
  - ont besoin d'oxygénothérapie à long terme,
  - reçoivent un traitement de dialyse,
  - ont des antécédents de dysplasie bronchopulmonaire.

### Qu'est-ce que le VRS?

Le virus respiratoire syncytial est une infection contagieuse des poumons et des voies respiratoires.

Au Yukon, des éclosions surviennent généralement en automne et en hiver.

Pour la plupart des gens, le VRS ne cause que des symptômes bénins, mais il peut entraîner des problèmes graves chez d'autres populations :

- les nourrissons;
- les personnes âgées;
- les personnes atteintes de maladies chroniques.

Dans les cas les plus graves, le VRS peut provoquer des infections pulmonaires comme une bronchiolite ou une pneumonie. Il peut aussi causer une respiration sifflante persistant jusqu'à cinq ans après l'infection, une hospitalisation et même le décès dans certains cas.

### Pourquoi ce vaccin est-il recommandé?

La vaccination est un moyen sûr et efficace de se protéger contre le VRS.

La plupart des personnes infectées ne présentent que des symptômes légers, mais les personnes âgées et les personnes ayant une maladie chronique sont bien plus susceptibles de développer une forme plus grave de la maladie.

En vous faisant vacciner, vous vous protégez vous-même, mais vous contribuez aussi à assurer la sécurité de votre famille, de vos voisins et de votre collectivité.

### Quels sont les effets secondaires possibles?

Réactions courantes :

- rougeur, enflure ou douleur au point d'injection;
- maux de tête;
- fatigue;
- fièvre légère;
- nausée ou autres troubles digestifs légers.

Généralement bénins, les symptômes ne durent qu'un jour ou deux.

Pour vous soulager, vous pouvez appliquer une compresse d'eau froide au point d'injection. Au besoin, prenez un médicament contre la douleur ou la fièvre, comme de l'acétaminophène.

**Si les symptômes sont graves ou durent plus de 48 heures, consultez une professionnelle ou un professionnel de la santé.**

Après avoir reçu le vaccin, restez à la clinique pendant 15 minutes. Dans de rares cas, une réaction allergique grave peut survenir. Le personnel clinique est formé pour intervenir au besoin.

**Si une réaction allergique grave se déclare après que vous avez quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'urgence de votre région.**

Infos :

[yukonimmunization.ca/fr](http://yukonimmunization.ca/fr)