



# Programme de réadaptation

Située au Centre Thomson, la Section de la réadaptation et des soins de relèvement accompagne les personnes dans leur rétablissement afin qu'elles retrouvent un niveau de fonctionnement optimal après une maladie ou un autre problème de santé.

## Services offerts :

- Orientation par l'intermédiaire de la coordination des soins de réadaptation
- Aide aux soins personnels et soutien individuel par le personnel infirmier pour atteindre des objectifs
- Exercice selon l'évaluation de l'équipe de réadaptation
- Évaluation et traitement par des physiothérapeutes et ergothérapeutes à temps partiel

## Admissibilité

Il faut répondre aux critères d'admission et être en mesure de participer activement au processus de réadaptation (établissement et poursuite d'objectifs).

Il faut :

- Avoir des objectifs réalisables dans un délai de 90 jours
- Être capable de pratiquer une activité physique modérée (participer aux activités; se déplacer vers la salle à manger pour tous les repas, etc.)
- Être disposé et capable de fixer et d'atteindre des objectifs de réadaptation
- Nécessiter l'aide d'au plus 1 personne pour se déplacer
- Ne pas être sur la liste d'attente pour les soins de longue durée
- Ne pas avoir des besoins qui dépassent le niveau de soins offert

La Section de la réadaptation et des soins de relèvement comprend 10 chambres individuelles avec salle de bain privée, un accès supervisé au gymnase, une salle à manger commune dotée d'une station libre-service pour les boissons, ainsi qu'une salle de réunion.

## En quoi consiste un parcours typique de réadaptation?

- ❖ Présentation d'une demande au bureau des admissions des Soins de longue durée
- ❖ Évaluation par l'intermédiaire de la coordination des soins de réadaptation
- ❖ Durée habituelle du séjour : 90 jours, selon les besoins
- ❖ Définition des objectifs avec la coordination des soins de réadaptation
- ❖ Plans de soins personnalisés visant à favoriser le retour dans la communauté et le maintien de l'autonomie de base.
- ❖ Exercices quotidiens (seul ou avec soutien)
- ❖ Planification de la sortie précoce, liaison avec les soutiens communautaires

« Mon but était de marcher de nouveau et de retrouver l'usage complet de ma main. Grâce au personnel dévoué, cet objectif est devenu une réalité. »

**Pour en savoir plus sur le programme de réadaptation,** veuillez communiquer avec la ou la gestionnaire du Centre Thomson au 867-471-0975 ou avec le bureau des admissions des Soins de longue durée au 867-456-6806.