

Bien vieillir chez soi au Yukon

Bilan de la consultation publique et
du rapport 2018 sur la santé au Yukon – Les personnes âgées, une priorité

À l'écoute de la population : consultation « Vieillir chez soi »

Fin 2017, le gouvernement du Yukon lançait une grande consultation sur le vieillissement chez soi auprès des Yukonnais et des Yukonaises : outre des séances d'information organisées dans tout le territoire, deux grands rassemblements ont eu lieu à Whitehorse. Il y a eu également des rencontres avec de nombreux groupes d'action locale et des ONG, sans oublier les discussions individuelles. Au total, ce sont plus de 1 200 personnes qui ont pu être consultées.

Bilan de la consultation « Vieillir chez soi »

Nous avons le plaisir de publier aujourd'hui le bilan de cette consultation, qui met en lumière les réflexions et les opinions de la population sur le vieillissement chez soi. L'examen des résultats de la consultation publique nous a permis de dégager quatre grands thèmes qui constitueront dorénavant les piliers du travail entrepris pour aider les habitants du Yukon à bien vieillir :

1. Programmes, services et infrastructure – Donner accès à une vaste gamme de mesures de soutien et de services pour aider les citoyens âgés à rester actifs et à s'impliquer dans des actions locales, à conserver leur autonomie et à trouver les services dont ils ont besoin au bon moment.
2. Logement – Élargir l'offre de logement avec services d'aide.
3. Transport – Difficultés à trouver un moyen de transport en dehors de Whitehorse.
4. Vie riche et épanouie – Différents secteurs prioritaires : accessibilité, activités, reconnaissance du rôle essentiel et importante contribution des personnes âgées et des Aînés dans la société.

État des lieux : Rapport 2018 sur la santé

Le 28 mars 2019, le Dr Brendan Hanley, médecin hygiéniste en chef du Yukon, a publié le rapport 2018 sur la santé au Yukon; ce rapport donne un aperçu de la santé des habitants du territoire, notamment grâce à des statistiques sur l'espérance de vie, la mortalité, la prévalence des maladies chroniques, la santé mentale et la satisfaction de vie.

Le rapport 2018 sur la santé étudie également en détail la santé et le bien-être des personnes âgées au Yukon. Le médecin hygiéniste en chef y formule 13 recommandations pour aider les personnes âgées du territoire à préserver leur santé, et à maintenir leur mode de vie et leur autonomie. Les conclusions du rapport reprennent ce que nous ont dit les participants à la consultation.

Travailler ensemble : Plan d'action sur le vieillissement chez soi

Le désir de mener une vie épanouie et de se sentir utile tout en conservant son autonomie a été clairement énoncé. Les deux rapports déclinent une vaste gamme de propositions à cet égard. Il faut maintenant étudier ces propositions et continuer à faire évoluer les choses grâce au plan d'action sur le vieillissement chez soi; celui-ci sera fondé sur les rapports, tout comme les orientations stratégiques adoptées par Santé et Affaires sociales pour aider les Yukonnais et les Yukonaises à bien vieillir chez eux et dans leur cadre de vie habituel. L'élaboration du plan d'action comprendra également des discussions avec les principaux acteurs concernés.

Prendre soin de tous : Poursuite du soutien au vieillissement chez soi

Nous avons déjà commencé à mettre en place les quatre piliers et les recommandations du médecin hygiéniste en chef. Ces travaux se poursuivront parallèlement à l'élaboration du plan d'action.

Quelques initiatives en cours :

- Dix lits de répit et de réadaptation ont été ouverts au Centre Thomson pour compenser le manque de lits et aider les patients à retrouver force et autonomie. Au 1^{er} avril, 18 personnes avaient déjà profité de ce programme.
- Le déplacement du programme de jour au Centre Whistle Bend nous a permis de l'élargir à plus de gens.
- À ce jour, on constate une augmentation de 13 % du nombre de personnes qui ont pu bénéficier des services de popote roulante par rapport à l'an dernier.
- Un investissement supplémentaire dans les soins à domicile nous a permis d'améliorer les actions de soutien d'environ 30 % par rapport au dernier exercice. Grâce à la philosophie Home First (D'abord chez soi), nous nous efforçons d'aider les personnes à rester chez elles.
- En 2019-2020, nous avons proposé un projet d'intervention infirmière rapide dans le cadre des soins à domicile.
- Notre gouvernement prépare un programme sur les aliments traditionnels au Centre Whistle Bend.
- Nous préparons actuellement la maison Wind River du Centre Whistle Bend. Ce centre de proximité de soins palliatifs ouvrira ses portes aux personnes atteintes de maladies invalidantes à l'hiver 2019-2020.
- Nous nous félicitons de financer des ONG comme Hospice Yukon et Line of Life qui continuent à œuvrer directement auprès de la population.
- En collaboration avec la Société d'habitation du Yukon, nous travaillons à l'ouverture d'un immeuble avec services d'aide à la vie autonome pour les personnes âgées et les autres personnes qui ont besoin de ce type de services.

Bilan des consultations sur le vieillissement chez soi :

www.hss.gov.yk.ca/fr/pdf/WWH_Aging_in_Place_2019-02-04_FR.pdf

Rapport de 2018 sur la santé au Yukon – Regard sur les personnes âgées :

www.yukoncmoh.ca/fr/files/Yukon_Health_Status_Report_2018_-_Focus_on_Seniors_2019-04_FR.pdf