

Quelles sont les effets des changements climatiques sur la santé?



Accès à la nourriture : Augmentation de l'obésité, du diabète et des maladies cardiovasculaires, résultat des changements à l'alimentation découlant de la réduction de la disponibilité des aliments locaux et traditionnels (poisson, viande, végétaux).



Agriculture : La hausse des températures et des précipitations pourrait être bénéfique pour l'agriculture et la foresterie locales. Cela faciliterait l'accès à des aliments sains et augmenterait les revenus d'emploi, ce qui aurait un effet positif sur la santé.



Pollution de l'air : Augmentation des maladies pulmonaires et cardiovasculaires en raison de la pollution accrue de l'air due aux feux de forêt.



Catastrophes : Hausse des troubles de la santé mentale et des blessures et décès associés à une fréquence accrue des avalanches, glissements de terrain, conditions de déplacement dangereuses, inondations, conditions météo imprévisibles et feux de forêt.



Phénomènes météo extrêmes : Hausse des maladies pulmonaires et cardiovasculaires, des blessures et décès associés aux vagues de chaleur ou de froid, ou aux conditions météo extrêmes.



Fonte du pergélisol : Hausse des troubles de la santé mentale et des blessures en raison de la dégradation des bâtiments et des infrastructures provoquée par la fonte du pergélisol ou par l'érosion accrue.



Apparition de ravageurs et de maladies : Propagation des maladies transmises par les moustiques, tiques et animaux en général; risque accru d'incendie dans les écosystèmes perturbés.



Rayons ultraviolets (UV) : Risque accru de problèmes de santé associés à l'exposition au soleil tels que cancers de la peau ou affections oculaires (cataractes).



Disponibilité et qualité de l'eau : Hausse des maladies hydriques (causées par de l'eau contaminée) en raison des impacts sur les cours d'eau et des dommages aux infrastructures.



Changements climatiques et santé IMPACTS ET ACTIONS



Le climat du Yukon change. En 50 ans, la moyenne des températures a augmenté de 2 °C. La hausse des températures hivernales est encore plus marquée. Pendant cette période, les précipitations annuelles moyennes ont augmenté de 6 %. Et on s'attend à ce que la tendance se poursuive au cours des prochaines années.

Au Yukon, les principaux risques associés aux changements climatiques sont les inondations, les feux de forêt et les dommages aux infrastructures provoqués par la fonte du pergélisol et les précipitations extrêmes.

COMMENT LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES AFFECTENT-ILS LA SANTÉ?

Les impacts des changements climatiques sur la santé peuvent être directs (ex. répercussions des phénomènes météo extrêmes) ou indirects (ex. effets sur la santé découlant des impacts des changements climatiques sur l'environnement).

Pour en savoir plus, visitez la page
Changements climatiques au
Yukon sur Yukon.ca.

Yukon

Nous remercions le ministère des Relations Couronne-Autochtones et des Affaires du Nord (Canada) pour son soutien financier dans le cadre du programme Se préparer aux changements climatiques dans le Nord.

Mai 2019

Caractéristiques d'une collectivité climato-résiliente

Plusieurs mesures peuvent aider une collectivité à atténuer les effets des changements climatiques.

Créer des collectivités climato-résilientes

Une collectivité saine est la pierre angulaire de la résilience aux changements climatiques. Elle est caractérisée par :

- Un milieu naturel sûr et sain (notamment en matière de qualité de l'air et de l'eau);
- La paix, l'équité et la justice sociale;
- Un accès universel et adéquat à la nourriture, à l'eau, à un abri, à un revenu, à la sécurité, au travail et aux loisirs;
- Un accès adéquat aux soins de santé;
- Des possibilités de formation et de développement des compétences;
- Des réseaux d'entraide et des relations interpersonnelles solides;
- Des milieux de travail soucieux du bien-être des individus et des familles;
- Une participation importante des résidents aux prises de décisions;
- Une spiritualité et un patrimoine culturel local bien ancrés;
- Une économie diversifiée et dynamique;
- Une protection du milieu naturel;
- Une utilisation responsable des ressources afin d'en assurer la pérennité.

Pour savoir comment se protéger en cas d'inondation ou de feux de forêt, consulter la page <https://yukon.ca/fr/situations-durgence-et-securite>

Que faire pour réduire les impacts sur la santé?

En se préparant et en s'adaptant mieux à l'évolution du climat, les collectivités et les individus pourront réduire les impacts des changements climatiques sur la santé.



Protection contre les feux : Le programme Préventifeu vise à rendre les [collectivités](#) (en anglais), les bâtiments et les [maisons](#) moins susceptibles de subir des dommages causés par les feux de forêt. Exemples de mesures préconisées : utilisation de matériaux de construction résistants au feu et aménagement des terrains de manière à réduire les risques d'incendie. Pour en savoir plus : <https://www.firesmartcanada.ca> (en anglais) ou FireSmart@gov.yk.ca.



Protection contre les inondations : Aménager les agglomérations et concevoir les bâtiments de manière à réduire le risque de dommages causés par les inondations. Exemples de mesures préconisées : gérer les eaux de crue en tenant compte de l'environnement, soustraire les plaines inondables des plans d'aménagement, opter pour des structures moins susceptibles d'être endommagées par les inondations. Pour en savoir plus : [Environnement et Changement climatique Canada](#).



Être prêts : Préparer une [trousse d'urgence](#) constituée de fournitures de base pour toute la famille de sorte à être autosuffisants pendant au moins 72 heures sans électricité ni eau courante. Être prêt permet de réduire les impacts en cas d'inondation ou d'incendie dans votre collectivité.



Réseaux de soutien : Les réseaux d'entraide et le soutien social sont au cœur de la résilience d'une collectivité. Faire partie d'un réseau constitué de membres de la famille, d'amis, de collègues et de fournisseurs de service permet à chacun de faire face aux difficultés. De plus, les réseaux aident les individus et les collectivités à se remettre d'un événement et à aller de l'avant. Une collectivité résiliente cherche à connaître les personnes vulnérables ou susceptibles d'avoir besoin de soutien en raison d'un handicap ou d'un problème de santé, et voit à leur fournir de l'aide au besoin.



Accès aux services de santé : Faire appel à Cybersanté et au réseau Télésanté, et dispenser des soins de santé dans des bâtiments conçus pour résister aux phénomènes météo extrêmes peut améliorer l'accès aux soins pendant les urgences dues aux changements climatiques.



Collectivité à faible empreinte carbone : Pour atténuer la gravité des changements climatiques, il importe également de réduire les émissions de gaz à effet de serre, notamment en adoptant des mesures d'économie d'énergie et en faisant appel aux énergies renouvelables. Exemples de mesures à prendre pour favoriser le développement d'une collectivité saine et résiliente :

- Construire ou rénover des bâtiments selon des normes écologiques.
- Concevoir et aménager des infrastructures de transport plus sûres et fonctionnelles pour les piétons et les cyclistes.
- Regrouper les milieux de travail, commerces, écoles, services et zones résidentielles afin de faciliter la circulation piétonne et cycliste. Cette combinaison des usages favorise l'intégration de l'activité physique à la vie quotidienne et l'aménagement de réseaux de transport en commun, ce qui réduit le recours aux véhicules privés.
- Favoriser la production alimentaire locale pour améliorer l'accès à des aliments sains.
- Adopter l'objectif « zéro déchet » afin de réduire l'empreinte écologique et le bilan carbone des individus et des collectivités.

