



# Vaccin contre la grippe

## Virus de l'influenza

### Le vaccin contre la grippe fait partie du Programme yukonnais de vaccination

La grippe (ou influenza) est une infection des voies respiratoires supérieures causée par le virus de l'influenza. Elle se propage lorsqu'on tousse ou éternue, ou par contact étroit. On peut aussi l'attraper si on touche un objet contaminé et qu'on porte les mains à ses yeux, à sa bouche ou à son nez sans les avoir lavées avant. La grippe peut entraîner des complications graves, et même la mort. Les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées et celles qui ont une maladie chronique sont particulièrement à risque d'être gravement malades. Chaque année, les professionnels de la santé offrent à toutes les personnes de 6 mois et plus de se faire vacciner gratuitement.

### Symptômes de la grippe

- fièvre
- fatigue
- toux et essoufflement
- douleurs musculaires
- écoulement ou congestion nasale
- maux de tête
- mal de gorge

### Complications possibles

- pneumonie
- décès

### Pourquoi recommande-t-on le vaccin?

La vaccination est le meilleur moyen de prévenir la maladie. La grippe peut être très dangereuse, surtout pour les personnes vulnérables.

Se laver les mains régulièrement, nettoyer et désinfecter les surfaces souvent touchées, tousser ou éternuer dans sa manche et rester chez soi en cas de symptômes réduisent aussi la propagation.

Ce vaccin est très sûr et efficace. La vaccination apporte une protection à vous-même comme aux autres.

### Effets secondaires possibles du vaccin

Il est possible qu'une rougeur, une douleur ou une enflure apparaisse au point d'injection. Certaines personnes font de la fièvre, ont des maux de tête ou éprouvent de la fatigue ou des troubles digestifs. Généralement légers, ces symptômes durent un jour ou deux.

Les effets secondaires sont faciles à soulager, par exemple en appliquant une compresse d'eau froide. Au besoin, prenez un analgésique comme l'acétaminophène. En cas de symptômes graves ou durant plus de 48 heures, consultez un professionnel de la santé.

Vous devez rester à la clinique 15 minutes après la vaccination dans l'éventualité d'une réaction allergique grave et extrêmement rare (moins d'un cas sur un million) qui se traite sur place. Si une réaction se déclare après votre départ, appelez le 911 ou le numéro d'urgence de votre région.

[yukonimmunization.ca/fr](http://yukonimmunization.ca/fr)