



PLAN D'ACTION DU YUKON SUR LES OPIOÏDES

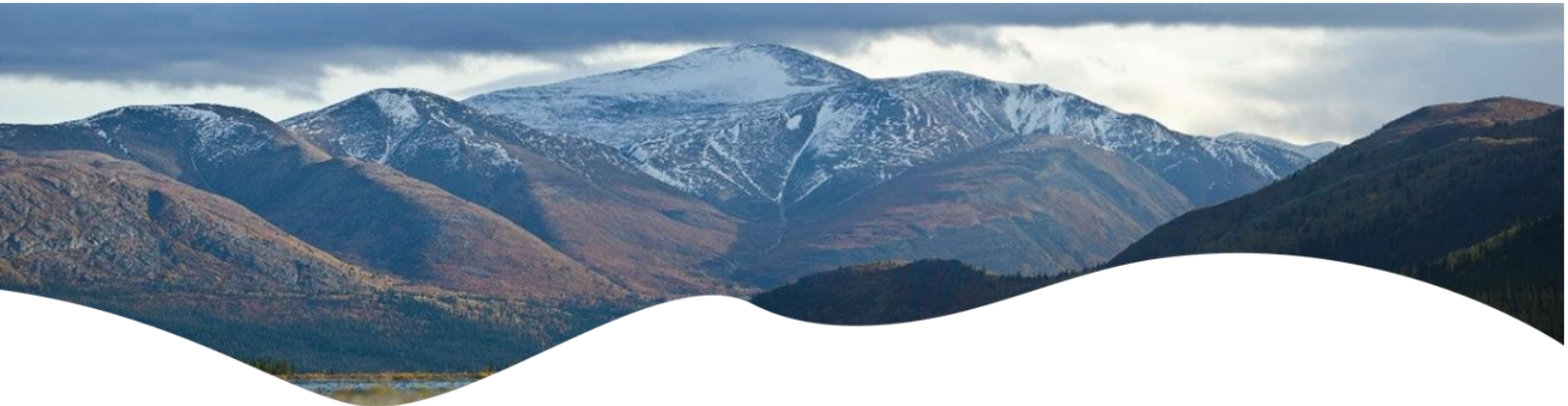
**Santé et Affaires sociales
Novembre 2018-Décembre 2020**

Publication : 7 novembre 2018


Yukon

Table des matières

PLAN D'ACTION DU YUKON SUR LES OPIOÏDES	1
Message de la ministre de la Santé et des Affaires sociales et du médecin hygiéniste en chef....	3
Plan d'action sur les opioïdes de Santé et Affaires sociales : quatre piliers.....	5
1. Réduction des méfaits et trousse de naloxone pour utilisation à domicile	5
2. Sensibilisation et éducation du public.....	6
3. Surveillance des opioïdes.....	9
4. Gestion de la douleur à la suite de l'usage d'opioïdes	9
Contexte.....	9
Plan de travail.....	10
Prochaines étapes	16



Message de la ministre de la Santé et des Affaires sociales et du médecin hygiéniste en chef

En 2016, les surdoses de fentanyl soulèvent pour la première fois des préoccupations dans le territoire. Depuis, le gouvernement du Yukon agit rapidement, tout en s'adaptant aux nouvelles données et à l'évolution des besoins au fur et à mesure qu'ils se font sentir.

À la suite des recommandations et sous la direction du médecin hygiéniste en chef du Yukon, le ministère de la Santé et des Affaires sociales (SAS) a appuyé en 2017 la formation de quatre groupes de travail pour se concentrer sur la réduction des méfaits, la sensibilisation du public, la surveillance et l'amélioration de la prise en charge des dépendances et de la douleur. Nous avons travaillé sur ce dossier important, et continuons de le faire, en étroite collaboration avec le SAS, y compris la Section des soins infirmiers communautaires et les Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie, les centres de service pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie (en constante évolution), le personnel du secteur du bien-être mental (qui a été renforcé dans les collectivités), ainsi que la Clinique de prise en charge sur recommandation de Whitehorse. Nous avons mis en place des partenariats solides avec de nombreux autres ministères et organismes. Les partenaires du gouvernement du Yukon sont le Bureau du médecin hygiéniste en chef, les Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie et les ministères des Services aux collectivités, de la Justice et de l'Éducation. Nous travaillons aussi avec des ministères du gouvernement fédéral, dont Santé Canada, Services aux Autochtones Canada et l'Agence de la santé publique du Canada. Parmi nos partenaires non gouvernementaux, nous comptons l'Ordre des médecins du Yukon, le Conseil médical du Yukon, l'Association des infirmières et infirmiers autorisés du Yukon, la Yukon Pharmacists Association, la Régie des hôpitaux du Yukon, la Gendarmerie royale du Canada, la Première nation des Kwanlin Dün, le Conseil des Premières nations du Yukon, le Centre Blood Ties Four Directions, les services itinérants d'aide et de prévention de la toxicomanie de l'organisme Many Rivers, la Fetal Alcohol Syndrome Society Yukon et l'Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé.

Nous nous concentrons à la fois sur l'offre et la demande d'opioïdes et sommes constamment à la recherche de données nous permettant de dresser un portrait plus exhaustif de la situation au Yukon. Par notre vigilance, nous tentons de faire en sorte que les changements dans les pratiques

de prescription ne poussent pas les personnes désespérées à se tourner vers le marché des drogues illicites pour soulager leur souffrance.

Ce travail force beaucoup d'entre nous à réexaminer certaines idées reçues à propos de la santé mentale, des dépendances, de la douleur et de la réduction des méfaits. Il faut du temps pour changer les croyances et les comportements. Le soutien physique et moral des personnes touchées est très exigeant pour tous ceux qui se retrouvent associés à ce travail. Nous assistons à des changements encourageants.

Dans le cadre de nos travaux, nous avons recueilli, à notre plus grande satisfaction, des commentaires officiels et informels, y compris pendant le congrès [Prévention et gestion de la dépendance aux opioïdes et de leur mésusage par des modèles de soins novateurs](#), qui a eu lieu au printemps 2017. Ces données précieuses ont façonné et continuent d'éclairer le Plan d'action itératif du Yukon sur les opioïdes de SAS.

Ce document est un résumé de ce que nous avons accompli jusqu'à présent et des activités prévues au cours des deux prochaines années. Mais en fin de compte, la crise des opioïdes exige que chacune et chacun d'entre nous au Yukon se mobilise.

Nous devons redéfinir les interventions en cas d'urgence des témoins et des professionnels. Il faut que les médecins adoptent et respectent de nouvelles normes de prescription concernant les traitements par agonistes opioïdes. Nous devons faciliter l'accès à des méthodes non pharmacologiques de prise en charge de la douleur fondées sur des données probantes.

Par ailleurs, il faut améliorer la prestation des services pour pouvoir établir si les clients luttent contre la douleur et souffrent de problèmes de santé mentale ou de traumatismes. Notre action doit se fonder sur une approche des soins qui, d'une part, tient compte des traumatismes vécus et, d'autre part, est pertinente et respectueuse des spécificités culturelles.

Les personnes en détresse pour qui l'usage de substances psychoactives risque de devenir une stratégie dangereuse de lutte contre la douleur physique ou psychologique doivent avoir un accès illimité à des aides de proximité. Nous pouvons aider les personnes qui consomment des drogues illicites à prendre des [décisions plus éclairées](#).

Nous ne remercierons jamais assez nos partenaires pour leur incessante collaboration en vue de répondre à cette crise de santé publique. Nous nous réjouissons à l'idée de poursuivre avec eux notre [action sur plusieurs fronts](#) au cours des deux prochaines années.



D^r Brendan Hanley, MD CCMF (MU), M.H.P.
Médecin hygiéniste en chef du Yukon,



L'honorable Pauline Frost
Ministre de la Santé et des Affaires sociales

Plan d'action sur les opioïdes de Santé et Affaires sociales : quatre piliers

1. Réduction des méfaits et trousse de naloxone pour utilisation à domicile

Notre programme de distribution de trousse de naloxone pour utilisation à domicile est le résultat de notre engagement à l'égard des premiers soins et de la réduction des méfaits.

Jusqu'à présent, le gouvernement du Yukon et ses partenaires ont :

- ✓ distribué plus de 1 700 trousse de naloxone gratuites pour utilisation à domicile dans tout le territoire, ce qui permet aux particuliers et aux fournisseurs de dispenser des soins d'urgence aux personnes qui présentent des symptômes de surdose d'opioïdes. Au Yukon, des trousse et des séances de formation sont offertes sans ordonnance à quiconque s'inquiète des risques liés à sa propre consommation de drogues ou à celle d'autrui;
- ✓ formé du personnel dans plus de 45 organismes, y compris dans la plupart des écoles;
- ✓ offert des séances de formation dans le cadre de la distribution de 1 530 trousse, soit pour environ 81 % de toutes les trousse distribuées;
- ✓ distribué en moyenne 120 trousse par mois depuis le lancement du programme en 2017;
- ✓ mis des trousse à disposition dans 45 endroits à travers le territoire;
- ✓ distribué de manière proactive des affiches et des brochures dans divers lieux publics avant des événements;
- ✓ créé une affiche pour indiquer les points de distribution;
- ✓ collaboré avec des partenaires locaux pour avoir des trousse de naloxone et du personnel formé sur place lors d'événements;
- ✓ embauché une coordonnatrice en prévention des surdoses d'opioïdes pour surveiller la distribution, les stocks et la base de données des trousse de naloxone à domicile, et animer des séances de formation sur leur utilisation;
- ✓ permis au Centre Blood Ties Four Directions d'offrir un service de vérification des drogues (au moyen de bandelettes réactives au fentanyl), grâce à une dérogation obtenue auprès de Santé Canada en août 2018.

Au cours des deux prochaines années, nous :

- continuerons à mener des actions ciblées dans tout le territoire pour réduire les méfaits;
- étudierons et testerons d'autres stratégies novatrices de réduction des méfaits pour réduire les risques de surdose;

« À la suite des recommandations et sous la direction du médecin hygiéniste en chef du Yukon, le ministère de la Santé et des Affaires sociales a appuyé la formation de quatre groupes de travail sur les thèmes suivants :

1. Réduction des méfaits;
2. Sensibilisation du public;
3. Surveillance;
4. Gestion de la douleur à la suite de l'usage d'opioïdes. »



- étudierons les possibilités d'élargir et de conserver les services de vérification des drogues au Yukon;
- continuerons à déployer le programme de distribution de trousse de naloxone pour utilisation à domicile (sensibilisation, formation, distribution des trousse et surveillance);
- continuerons à travailler de concert avec nos partenaires afin de trouver des moyens de réduire encore les obstacles auxquels se heurtent les Yukonnais pour obtenir et utiliser des trousse et recevoir les soins médicaux d'urgence connexes;
- renforcerons notre collaboration avec le ministère de l'Éducation et les gouvernements des Premières nations en ce qui concerne l'éducation en matière de prévention et de réduction des méfaits offerte dans toutes les écoles du Yukon;
- continuerons à soutenir le service de vérification des drogues du Centre Blood Ties Four Directions;
- élaborerons des messages et des approches clés pour faire taire les préjugés et améliorer la réduction des méfaits chez les adultes et les jeunes;
- améliorerons la sensibilisation à la fois des fournisseurs de soins de santé et du grand public sur les avantages et les éléments probants à l'appui des approches en matière de réduction des méfaits.

2. Sensibilisation et éducation du public

À l'instar de toutes les administrations du Canada, le Yukon sensibilise la population au fentanyl. Les messages portent essentiellement sur les risques liés au fentanyl et sur l'importance de connaître les signes de surdose, de savoir où se procurer une trousse de naloxone pour utilisation à domicile, et de composer le 911 si l'on soupçonne une surdose. Les activités et les communications sont susceptibles de changer à mesure que d'autres informations nous permettant d'adapter les messages à des publics précis sont disponibles.

L'une de nos priorités demeure la sensibilisation du public à la santé mentale et à la dépendance, qui doivent être reconnues comme une maladie chronique.

Jusqu'à présent, le gouvernement du Yukon et ses partenaires ont :

- ✓ distribué 1 250 cartes-portefeuille et pochettes pour téléphone (avec des cartes à l'intérieur) à des élèves de la 10^e à la 12^e année pour les sensibiliser à la sécurité en soirée;
- ✓ encouragé de manière incessante l'utilisation du site www.knowyoursource.ca (en anglais) et y ont actualisé régulièrement les messages de SAS et du Bureau du médecin hygiéniste en chef du Yukon sur le fentanyl et les drogues;

- ✓ commandité des annonces dans les journaux locaux, sur les stations de radio, sur les chaînes de télévision et dans les autobus;
- ✓ affiché sans discontinuer un bandeau d'annonce sur la page d'accueil du site de SAS, et affirmé leur présence dans les médias sociaux en y publiant des messages sur le fentanyl, les surdoses et les troussees de naloxone pour utilisation à domicile;
- ✓ rappelé aux Yukonnais sur Facebook et sur le site Web de SAS que les Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie organisent chaque mercredi une séance de formation gratuite sur l'utilisation des troussees de naloxone;
- ✓ fait la promotion du lien <https://towardtheheart.com/opioid-od-awareness> (en anglais) permettant d'apprendre à reconnaître rapidement les signes de surdose;
- ✓ élaboré et distribué à grande échelle en octobre 2018 un document d'une page intitulé [Le fentanyl, parlons-en!](#) pour donner plus de renseignements sur cette drogue aux Yukonnais;
- ✓ organisé des présentations sur le fentanyl, les opioïdes et les troussees de naloxone pour utilisation à domicile dans les écoles et les localités;
- ✓ distribué activement des ressources conçues par nos partenaires locaux, comme des affiches, des cartes postales et des cartes-portefeuille;
- ✓ partagé des connaissances, des études de recherche, des programmes de formation, des possibilités de réseautage sur la santé mentale (ex. [Sommet sur le mieux-être mental 2017](#) organisé les 4 et 5 octobre 2017) et des nouvelles régulières dans le cadre de la stratégie [Avancer ensemble](#);
- ✓ partagé des connaissances, des études de recherche, des programmes de formation et des possibilités de réseautage sur la compréhension de la dépendance en tant que maladie chronique, y compris les aides psychosociales qui font partie du traitement (ex. congrès [Prévention et gestion de la dépendance aux opioïdes et de leur mésusage par des modèles de soins novateurs](#), organisé les 31 mai et 1^{er} juin 2017; mises à jour régulières par courriel aux intervenants).



Annnonce affichée dans les transports en commun



Dépliant informatif sur la sécurité en soirée

Dépliant informatif sur le fentanyl

Au cours des deux prochaines années, nous :

- élaborerons une stratégie pour sensibiliser le public au fait que la dépendance est une maladie chronique plutôt qu'un échec moral et contribuer à réduire la stigmatisation liée à la consommation de drogues illicites et aux dépendances;
- distribuerons de nouvelles affiches sur le fentanyl;
- mènerons une campagne de sensibilisation sur le fentanyl et la naloxone (annonces à la radio et dans les journaux, sur le Web, dans les médias sociaux; affiches);
- continuerons de distribuer des pochettes pour téléphone et des cartes de sensibilisation à la sécurité en soirée à des élèves de la 10^e à la 12^e année;
- travaillerons de concert avec le ministère de l'Éducation et le Conseil des Premières nations du Yukon pour mettre en œuvre une autre campagne de sensibilisation aux drogues pendant les deux prochaines années scolaires;
- passerons par les ministères de l'Éducation et de la SAS pour sensibiliser les élèves du Yukon aux dangers des drogues illicites comme le fentanyl et les aider ainsi à faire les bons choix et à assurer leur sécurité et celle de leurs camarades;
- ferons connaître les Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie aux jeunes susceptibles d'avoir besoin de soutien;
- collaborerons avec des ministères, des ONG, des partenaires et des gouvernements pour examiner des campagnes novatrices de sensibilisation et de mobilisation du public;
- continuerons à promouvoir et à partager les ressources sur la santé mentale, les dépendances et la douleur conçues par nos partenaires locaux;
- continuerons à travailler avec le ministère de l'Éducation et nos groupes de travail multidisciplinaires de divers organismes pour :
 - élaborer des messages et des approches clés en vue d'améliorer la réduction des méfaits,
 - trouver les partenaires locaux les mieux placés pour offrir des services de sensibilisation sur la prévention et la réduction des méfaits, et collaborer avec eux,
 - cerner et accroître l'éducation et les compétences nécessaires aux jeunes pour s'entraider,

- examiner dans quelle mesure des services sûrs de soins de santé et de counseling sont accessibles aux jeunes à risque et les augmenter ou les maximiser au besoin,
- améliorer l'éducation des parents,
- promouvoir les activités parascolaires offertes aux jeunes et en faciliter l'accès.

3. Surveillance des opioïdes

Nous surveillons continuellement les décès liés à la consommation d'opioïdes, les admissions aux urgences et la distribution et l'utilisation des trousse de naloxone, et cherchons d'autres sources d'information pour mieux comprendre l'usage des opioïdes dans le territoire. Nous travaillons toujours en étroite collaboration avec nos collègues des gouvernements du Canada, des provinces et des territoires par l'intermédiaire du [Comité consultatif spécial sur l'épidémie de surdoses d'opioïdes](#). Ce comité est chargé d'améliorer et de diffuser, au besoin, des informations essentielles aux partenaires – informations qui orienteront les efforts déployés en matière de prévention des surdoses et de traitement et de réduction des méfaits au Yukon et partout au Canada. En somme, les quatre piliers du Plan d'action du Yukon sur les opioïdes reposent sur ces données.

L'Agence de la santé publique du Canada a détaché un agent de santé publique de décembre 2017 à mars 2019 pour nous aider à mettre en place un plan de surveillance exhaustif des opioïdes au Yukon. Grâce à ce plan, nous serons en mesure de mieux contrôler l'usage et les surdoses d'opioïdes dans le territoire et de faire des recommandations aux ministères et aux partenaires du gouvernement du Yukon sur les approches en matière de surveillance, y compris les services de santé en ligne.

La mise en œuvre intégrale du Système d'information sur les médicaments dans le cadre du nouveau [programme de santé en ligne](#) de SAS facilitera aussi le suivi de la distribution des opioïdes à travers le territoire.

4. Gestion de la douleur à la suite de l'usage d'opioïdes

Contexte

Le groupe de travail sur la prise en charge de la douleur à la suite de l'usage d'opioïdes, composé d'experts, a été créé en janvier 2017. Il compte des représentants et des intervenants du gouvernement et de l'extérieur concernés par la gestion des médicaments opioïdes et la prise en charge des dépendances au Yukon.

Le groupe définit des réformes précises dans le milieu de la santé et des services sociaux qui :

- protègent les consommateurs contre les méfaits de la dépendance et des surdoses;
- contribuent à améliorer la gestion des douleurs aiguës et chroniques;
- protègent la population contre le détournement des médicaments;
- sont adaptées au Yukon et au milieu rural;
- sont pertinentes et respectueuses des spécificités culturelles des Premières nations.

Plan de travail

Au cours des deux prochaines années, le groupe de travail sur la prise en charge de la douleur à la suite de l'usage d'opioïdes se penchera sur sept secteurs prioritaires. Ces objectifs sont interdépendants et leur réussite dépend de celle des autres.

Les secteurs prioritaires sont les suivants :

1. Prestation des soins et coordination des services
2. Prescription
3. Traitements de soutien et surveillance
4. Dépistage
5. Gestion des transitions à haut risque
6. Prévention
7. Prise en charge efficace de la douleur

Concernant **la prestation des soins et la coordination des services** (secteur prioritaire 1), le gouvernement du Yukon et ses partenaires ont :

- ✓ travaillé en étroite collaboration avec la Clinique de prise en charge sur recommandation pour en faire un centre d'expertise dans la gestion des toxicomanies;
- ✓ fusionné les Services de santé mentale, le Service de soutien thérapeutique pour enfants et adolescents et le Bureau de lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie pour améliorer l'accès à ces services pour les Yukonnais et s'assurer que les personnes reçoivent rapidement les services appropriés en fonction de leurs besoins. Les nouveaux Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie mettent en œuvre un modèle de prestation de services fondé sur la collaboration et le travail d'équipe pour offrir des services intégrés de soutien en santé mentale et en toxicomanie dans l'ensemble du territoire. Ils comprennent également un éventail de services plus large pour répondre à des besoins plus variés;

« Pendant tous nos travaux, nous avons activement recherché la contribution des Premières nations du Yukon, des intervenants et du public, et nous les avons écoutés attentivement. Ces données précieuses ont façonné et continuent d'éclairer ce Plan d'action itératif du Yukon sur les opioïdes de SAS. »

- ✓ mis en place des pratiques locales cohérentes se fondant sur les [lignes directrices](#) canadiennes;
- ✓ organisé des séances de formation initiale sur les [lignes directrices](#) avec les fournisseurs de soins;
- ✓ étudié des modèles de soins de proximité pendant le congrès [Prévention et gestion de la dépendance aux opioïdes et de leur mésusage par des modèles de soins novateurs](#);
- ✓ partagé des connaissances, des études de recherche, des programmes de formation et des possibilités de réseautage sur la santé mentale et les toxicomanies, y compris les traitements dans la nature (ex., [Sommet sur le mieux-être mental 2017](#), organisé les 4 et 5 octobre 2017) et des nouvelles régulières dans le cadre de la stratégie [Avancer ensemble](#);
- ✓ mis en place un mécanisme pour couvrir le coût d'un traitement à la suboxone ou à la méthadone prescrit aux Yukonnais souffrant d'une dépendance n'ayant pas d'assurance ni d'aide financière.

Au cours des deux prochaines années, nous :

- continuerons, par l'intermédiaire des centres pour le mieux-être mental et en travaillant de concert avec les gouvernements des Premières nations du Yukon, à améliorer les services de traitement des toxicomanies et de suivi en milieu rural, pour s'assurer que leur prestation se fait dans un cadre sûr et culturellement adapté;
- continuerons à développer les centres pour le mieux-être afin de leur donner les moyens de soutenir les personnes souffrant de toxicomanies;
- continuerons d'appuyer la Clinique de prise en charge sur recommandation du Yukon pour qu'elle agisse en tant que centre d'expertise de soins liés aux opioïdes et aux toxicomanies, ce qui permettra d'améliorer l'accès aux traitements par agonistes opioïdes et aux aides sociales connexes;
- élaborerons et mettrons en œuvre des protocoles rigoureux de sevrage des opioïdes;
- chercherons à accroître la disponibilité des traitements par agonistes opioïdes à l'échelle locale (les services pour le mieux-être mental et les services sociaux étudient déjà des possibilités à cet égard);
- améliorerons et étofferons la planification de la sortie de l'hôpital, d'un établissement pénitentiaire et d'autres centres de services pour veiller à ce que les clients dans le besoin reçoivent en permanence les aides nécessaires;
- examinerons les possibilités de faciliter l'accès aux programmes de traitement contre les toxicomanies, y compris en travaillant avec d'autres ministères comme les ministères de la Justice, de la SAS et de l'Éducation;
- continuerons à soutenir et à renforcer les programmes de guérison dans la nature et à étudier les possibilités pour créer, avec de multiples partenaires, un modèle novateur de collaboration dans la nature au Yukon en matière de soins axés sur les résultats et adaptés à la culture.



Concernant la **prescription, les traitements de soutien, la surveillance et le dépistage** (secteurs prioritaires 2 à 4), le gouvernement du Yukon et ses partenaires ont :

- ✓ élaboré un projet de directives cliniques sur l'utilisation des opioïdes et les traitements par agonistes opioïdes à appliquer dans divers contextes cliniques (les directives portent sur le dépistage, l'initiation, les traitements de soutien, la surveillance et le sevrage). Concernant l'usage d'opioïdes et la prise en charge de la douleur, tous les clients recevront ainsi des soins coordonnés, d'excellente qualité et fondés sur des données probantes. En outre, ces directives permettront de protéger les utilisateurs contre les risques d'exposition aux opioïdes et de surdose;
- ✓ amélioré les connaissances des prestataires de soins en matière de gestion des toxicomanies, y compris l'utilisation de la suboxone ([Séance 7 : Tour d'horizon de la médecine des toxicomanies : protocoles d'interventions cliniques aux fins de désintoxication et de stabilisation \(axés sur les substances opioïdes\)](#) du congrès; [Séance 1 : La suboxone](#); [Présentation sur la suboxone](#) du Dr Elwell aux médecins de l'Hôpital général de Whitehorse).

Au cours des deux prochaines années, nous :

- parachèverons les directives cliniques et les mettrons en œuvre;
- continuerons à proposer des directives aux prestataires de soins primaires, et à leur offrir du soutien et des programmes de formation;
- mettrons en œuvre un protocole de dépistage de la consommation d'alcool et de drogues qui sera le même pour tous les services de soins primaires, les Soins infirmiers communautaires, les Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie et d'autres fournisseurs de services;

« Par notre vigilance, nous tentons de faire en sorte que les changements dans les pratiques de prescription ne poussent pas les personnes désespérées à se tourner vers le marché des drogues illicites pour soulager leur souffrance. »

- étudierons les possibilités de s'associer avec d'autres administrations pour encourager le renforcement des capacités et le transfert des connaissances parmi les professionnels de la santé;
- continuerons à collaborer avec la Yukon Pharmacists Association et l'Ordre des médecins du Yukon pour garantir que le [Système d'information sur les médicaments](#) concourt à la prescription et à la distribution plus sûres des opioïdes.

Concernant la **gestion des transitions à haut risque** (secteur prioritaire 5), le gouvernement du Yukon et ses partenaires ont :

- ✓ ciblé les activités de réduction des méfaits;
- ✓ distribué des trousse de naloxone pour utilisation à domicile et organisé des séances de formation pour le personnel du Centre correctionnel de Whitehorse, des Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie et des hôpitaux;
- ✓ travaillé de concert avec les partenaires pour s'assurer que les trousse de naloxone pour utilisation à domicile sont disponibles dans plus de 45 endroits à travers le Yukon;
- ✓ cherché à améliorer la coordination entre les Services correctionnels, les Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie et d'autres services d'aide de proximité.

Au cours des deux prochaines années, nous :

- amplifierons les activités ciblées de réduction des méfaits et de coordination des interventions au sein du gouvernement du Yukon et chez les fournisseurs de services à l'échelle locale, y compris les centres de mieux-être et d'autres sites dans les régions rurales du territoire;
- améliorerons les plans de sortie des patients traités de tous les services et établissements du Yukon, ainsi que les plans de transition entre ces derniers;
- continuerons à rencontrer les groupes de travail multidisciplinaires de divers organismes pour faciliter la communication et la coordination entre les organismes qui fournissent des services aux personnes à haut risque;
- inciterons le personnel de première ligne et les Premières nations du Yukon à améliorer le dépistage de la vulnérabilité aux opioïdes et l'aiguillage vers les services, comme le programme de distribution de trousse de naloxone pour utilisation à domicile;
- examinerons les possibilités de collaboration entre les Premières nations du Yukon et le gouvernement fédéral dans le cadre du [Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones](#).

« Les personnes en détresse pour qui l'usage de substances psychoactives risque de devenir une stratégie dangereuse de lutte contre la douleur physique ou psychologique doivent avoir un accès illimité à des aides de proximité. »



Concernant la **prévention** (secteur prioritaire 6), le gouvernement du Yukon et ses partenaires ont :

- ✓ commencé à élaborer des directives cliniques pour s'assurer que, pour ce qui est de l'usage d'opioïdes et de la prise en charge de la douleur, tous les clients reçoivent des soins coordonnés, d'excellente qualité et fondés sur des données probantes et protéger les utilisateurs contre les risques d'exposition aux opioïdes et de surdose;
- ✓ mené des campagnes de [sensibilisation du public](#) axées sur les risques du fentanyl et sur l'importance de connaître les signes de surdose, de ne pas faire usage de substances psychoactives quand on est seul et de composer le 911 si l'on soupçonne une surdose;
- ✓ embauché 11 personnes affectées dans les zones rurales (dans le cadre de la *Stratégie pour le mieux-être mental*) qui s'occupent essentiellement du bien-être mental et des toxicomanies;
- ✓ amélioré les connaissances sur les toxicomanies ([Séance 6 : Portrait de la dépendance](#) du congrès);
- ✓ amélioré les connaissances sur les pratiques sensibles aux traumatismes ([Séance 1 : Pratiques sensibles aux traumatismes](#) du congrès);
- ✓ échangé des études de cas et étudié en quoi les résultats auprès des jeunes et dans le secteur du mieux-être communautaire dans le nord de l'Ontario pourraient guider le Yukon dans le domaine de la prévention et des traitements ([Séance 2B : Dépendance aux opioïdes chez les adolescents : Programme de suboxone dans les écoles secondaires](#); [Séance 2A : La culture comme outil d'intervention : le mieux-être des collectivités et les traitements](#) du congrès).

Au cours des deux prochaines années, le groupe de travail sur la réduction des méfaits et celui sur la sensibilisation du public joueront un rôle plus important dans les initiatives de prévention ci-dessous. Le renforcement de notre partenariat avec le ministère de l'Éducation est également prioritaire. Nous :

- prendrons des mesures pour dépister rapidement les traumatismes et le stress psychosocial;
- veillerons à ce que les ressources soient disponibles pour pouvoir intervenir rapidement;
- améliorerons l'éducation et les compétences nécessaires aux jeunes pour s'entraider;
- examinerons – et améliorerons, au besoin – l'accessibilité de services sûrs de soins de santé et de counseling pour les jeunes à risque;
- améliorerons l'éducation parentale;
- promouvrons les activités parascolaires et en améliorerons l'accès pour les jeunes;
- trouverons les partenaires locaux les mieux placés pour offrir des services de sensibilisation sur la prévention et la réduction des méfaits, et collaborerons avec eux;
- établirons des stratégies de prévention des toxicomanies pour les adultes et les jeunes;

- examinerons l'intérêt de sensibiliser la population à la reprise des médicaments sur ordonnance par les pharmacies ou d'organiser des événements autour de ce thème pour réduire la quantité de médicaments non utilisés ou périmés en circulation;
- continuerons à nous investir dans les projets de logements abordables sûrs;
- étudierons la possibilité d'établir un modèle de collaboration en matière de soins dans la nature au Yukon. Cette démarche s'inscrit dans la *Stratégie pour le mieux-être mental* du Yukon qui fait valoir l'importance de la culture pour favoriser le bien-être mental, en reconnaissant en particulier la culture comme un déterminant social clé de la santé et les bienfaits que les Autochtones et les non-Autochtones ont tirés des programmes de guérison dans la nature du Yukon;
- poursuivrons nos travaux dans tous les autres secteurs prioritaires pour prévenir les effets nocifs des opioïdes et la dépendance à ces produits.

Concernant **la prise en charge efficace de la douleur** (secteur prioritaire 7), le gouvernement du Yukon et ses partenaires ont :

- ✓ travaillé de concert avec des partenaires de la santé dans tout le Canada pour que les prestataires de soins de santé au Yukon puissent se procurer facilement les [ressources fondées sur des données probantes](#) en ce qui concerne les opioïdes et la prise en charge de la douleur;
- ✓ commencé à élaborer des directives cliniques sur les opioïdes, lesquelles permettront à tous les clients de recevoir des soins coordonnés, d'excellente qualité et fondés sur des données probantes en ce qui a trait à l'usage de ces substances et à la prise en charge de la douleur. En outre, ces directives contribueront à protéger les utilisateurs contre les risques d'exposition aux dépendances et à la surdose lorsque les opioïdes sont utilisés à des fins de mobilité et de réadaptation (pas nécessairement en tant que traitement en soi);
- ✓ alimenté le débat sur les méthodes non pharmacologiques de la prise en charge de la douleur et sur l'accès à ce genre de prise en charge ([Séance 4 : Méthodes non pharmacologiques de la prise en charge de la douleur](#));
- ✓ amélioré les connaissances sur l'utilisation appropriée des opioïdes, y compris la façon dont ils peuvent provoquer de la douleur ([Séance 9 : Un soulagement contraignant – les mécanismes de la douleur induite par les opioïdes](#)).

Au cours des deux prochaines années, nous :

- ✓ parachèverons et mettrons en œuvre les directives cliniques;
- ✓ préparerons un registre des ressources non pharmacologiques pour la prise en charge de la douleur propre au Yukon, ce qui facilitera l'accès direct aux ressources et, le cas échéant, permettra aux médecins d'aiguiller les patients;
- ✓ examinerons les possibilités de simplification de l'accès pour tous les Yukonnais à des méthodes non pharmacologiques fondées sur des données probantes pour prendre en charge leur douleur;

« Nous devons faciliter l'accès à des méthodes non pharmacologiques de prise en charge de la douleur fondées sur des données probantes. »

- ✓ étudierons les possibilités de renforcement de l'expertise et des aides multidisciplinaires dans le domaine de la douleur au Yukon, par une clinique de traitement de la douleur ou autre;
- ✓ poursuivrons nos travaux dans les secteurs prioritaires 2 à 4 pour garantir une utilisation appropriée des opioïdes et une prise en charge adaptée de la douleur.

Prochaines étapes

Le Plan d'action sur les opioïdes de SAS devra continuer de s'appuyer sur une approche locale et sur la mobilisation des citoyens, des partenaires des Premières nations, des organismes partenaires, des ministères et des fournisseurs de services. Notre engagement à l'égard d'approches novatrices et de méthodes fondées sur des données probantes demeure entier. Au fil de la mise en œuvre, nous continuerons de répondre aux nouveaux besoins dans le secteur de la prestation des services et tiendrons compte de l'évolution des connaissances et des pratiques. Le Plan d'action sur les opioïdes offre des moyens concrets d'aller de l'avant.

Le Plan incite à s'engager et à envisager l'avenir avec optimisme, un avenir où tous les Yukonnais souffrant de douleurs physiques ou psychologiques auront accès aux aides quand et où ils en ont besoin. Le Plan reflète aussi notre engagement envers les jeunes du Yukon : faire en sorte qu'ils adoptent des habitudes de vie saines et encourager des stratégies d'adaptation dès le plus jeune âge. Nous sommes impatients de le mettre en œuvre, avec les Yukonnais et nos partenaires.