

Ressources pour les propriétaires de bétail

Novembre 2019

Gérer le stress en milieu agricole et surmonter la perte

L'agriculture est un secteur gratifiant. L'épanouissement de son troupeau, le plaisir de récolter ou de vendre des produits locaux, et la capacité à surmonter les défis liés à l'environnement propre au Yukon peuvent s'avérer extrêmement valorisants.

Mais l'élevage ou la culture peuvent également être stressants. Vous ne contrôlez pas tous les facteurs de votre réussite, loin de là. Des pertes inattendues peuvent faire pencher la balance du côté de la viabilité financière et du bien-être émotionnel, ou de l'autre.

En vous préparant aux phénomènes environnementaux et en adoptant des mesures de biosécurité adaptées, vous pouvez protéger vos animaux. Vous pourrez demander de l'aide si vous connaissez les ressources qui permettent :

- d'asseoir vos pratiques agricoles;
- de garantir la bonne santé de vos animaux;
- de surmonter le stress ou la perte.

Qu'entend-on par « biosécurité »? En quoi la biosécurité peut-elle aider à éviter les pertes liées aux maladies?

- La biosécurité consiste à mettre en place des mesures pour protéger vos animaux de tout agent de contamination (personne ou objet). En adoptant de bonnes pratiques de biosécurité, vous améliorerez la santé de vos animaux, la productivité de votre exploitation et la sécurité alimentaire à l'échelle locale. Consultez la [fiche de renseignements sur la biosécurité](#).
- La [liste de vérification des mesures de biosécurité](#) permet d'évaluer les mesures de biosécurité de votre ferme et de cibler les modifications à apporter au besoin.

Le gouvernement peut-il aider les nouveaux agriculteurs ou les agriculteurs débutants?

- La section [Agriculture](#) du site Web du gouvernement du Yukon renferme, entre autres, des conseils sur l'agriculture dans le territoire et des renseignements sur les subventions agricoles, l'évaluation de la qualité nutritionnelle du foin, l'évaluation de la nourriture des animaux et les analyses du sol.

J'ai traversé des périodes difficiles dans mon exploitation, tant sur le plan financier qu'émotionnel. Comment puis-je entrer en contact avec d'autres agriculteurs susceptibles d'avoir vécu des expériences similaires?

- La [Yukon Agriculture Association](#) s'efforce de rassembler des agriculteurs, des exploitants agricoles, des cultivateurs et des producteurs yukonnais.



Renseignements

Section de la santé animale
Gouvernement du Yukon
867-667-5600
1-800-661-0408, poste 5600

C.P. 2703 (V-7)
Whitehorse (Yukon) Y1A 2C6

animalhealth@gov.yk.ca

Direction de l'agriculture
Gouvernement du Yukon
867-667-5838
1-800-661-0408, poste 5838

agriculture@gov.yk.ca

- Tenez-vous au courant des enjeux locaux en vous abonnant à [InFARMation](#), le bulletin d'information sur le monde agricole yukonnais.
- Vous pouvez également obtenir des conseils sur l'agriculture au Yukon auprès de la Direction de l'agriculture par téléphone au 867-667-5838 ou par courriel à l'adresse agriculture@gov.yk.ca. On pourra par exemple vous proposer de visiter une ferme.

À quelles autres ressources ma famille et moi-même pouvons-nous avoir accès si nous sommes angoissés ou si nous nous sentons dépassés?

- L'organisme [Do More Agriculture Foundation](#) œuvre pour le bien-être mental de tous les producteurs canadiens.

Je suis fatigué et contrarié en permanence, je n'arrive pas à dormir et je ne sais pas quoi faire. Est-ce normal?

- Vous devez prendre conscience du fait que vos sentiments et vos expériences sont légitimes. Un professionnel peut vous aider à savoir si vous souffrez d'anxiété ou de dépression. Parlez-en à votre médecin.
- Vous pouvez également trouver en ligne des outils d'auto-évaluation et des questionnaires concernant l'anxiété et la dépression. Par exemple : <https://www.heretohelp.bc.ca/screening/online> (en anglais).
- Vous pouvez contacter la Yukon Distress and Support Line par téléphone au 1-800-563-0808.
- Vous pouvez aussi téléphoner aux [Services de crises du Canada](#) en permanence au 1-833-456-4566, ou consulter leur site Web.

Je ne parviens pas à surmonter la perte de mon bétail. Est-ce normal? Comment puis-je faire mon deuil?

- L'article [Grief following the loss of an animal: the loss of livestock](#) publié sur le site Web GriefLink peut vous être utile.
- Les liens affectifs entre l'agriculteur et ses animaux peuvent être très forts. Il faut les respecter, en particulier en période de deuil. Vous pouvez consulter ce [bulletin d'Hospice Yukon](#) qui traite de la douleur associée à la perte des animaux familiers.

Où puis-je trouver des renseignements sur la préparation aux situations d'urgence dans l'exploitation agricole?

- La page [Préparation d'urgence pour les animaux de ferme](#) du site Web du gouvernement du Canada est une excellente ressource.

J'aimerais en savoir plus sur la gestion des flux de trésorerie et l'établissement de plans financiers. Existe-t-il des ressources sur ces sujets?

- Vous trouverez des ressources sur le site Web consacré au programme yukonnais [Affaires en agriculture](#).

J'aimerais également évaluer les risques environnementaux de mon exploitation agricole pour pouvoir me préparer au mieux aux événements et aux dangers liés à l'environnement.

- Vous pouvez consulter le [Plan environnemental de la ferme](#).

