

Information sur les vaccins à ARNm contre la COVID-19

12 ANS ET PLUS

Avant de recevoir le vaccin, veuillez lire attentivement l'information qui suit et posez toutes les questions qui vous préoccupent à un professionnel de la santé.

Nota : Il y a une feuille d'information distincte sur le vaccin de Pfizer pour les 5 à 11 ans.

Quel est le principe des vaccins ARNm?

- Les vaccins à base d'ARN messager (ARNm) apprennent au corps à se protéger contre la COVID-19.
- Grâce au vaccin, notre corps produit des anticorps qui contribuent à prévenir la maladie si nous sommes exposés au virus responsable de la COVID-19.

Comment le vaccin est-il administré?

- Pour une protection optimale, vous devez recevoir une première série de deux (parfois trois) doses d'un vaccin à ARNm qui seront injectées dans le haut de votre bras (muscle deltoïde).
- On recommande que l'intervalle entre la première et la deuxième dose du vaccin de Pfizer (Comirnaty) et de Moderna (Spikevax) soit de 8 semaines. Des données récentes montrent qu'un intervalle de 8 semaines entre la dose 1 et la dose 2 du vaccin contre la COVID-19 induit une réponse immunitaire plus forte et plus persistante et qu'il augmente l'efficacité vaccinale.
- Les doses de rappel doivent l'être 6 mois après l'administration de la première série vaccinale.

Quels sont les avantages du vaccin?

- La vaccination est la meilleure protection contre la COVID-19.
- Les essais cliniques ont montré une diminution des risques de contracter la maladie et de souffrir de complications graves (hospitalisation ou décès) :
 - 95 % moins de risque pour les 18 ans et plus;
 - 100 % d'efficacité pour les 12-17 ans.

Qui peut se faire vacciner?

Au Yukon, trois vaccins à ARNm différents sont offerts :

- le vaccin de Moderna (Spikevax) pour tous les adultes de 30 ans et plus;
- le vaccin de Pfizer (Comirnaty) pour les 12-29 ans.
- le vaccin pédiatrique de Pfizer (Comirnaty) pour les 5-11 ans.

Les personnes enceintes, qui allaitent, qui sont immunovulnérables ou qui ont une maladie auto-immune peuvent se faire vacciner. Si vous avez des questions, discutez des risques et des avantages avec votre professionnel de la santé. Il pourra vous aider à prendre une décision éclairée.

Qui NE DEVRAIT PAS se faire vacciner?

- Toute personne présentant des symptômes qui pourraient être attribuables à la COVID-19 devrait attendre avant de se faire vacciner afin d'éviter les risques de transmettre le virus à d'autres au centre de vaccination. Adressez-vous à un professionnel de la santé, composez le 811 ou passez un test de dépistage.
- Toute personne qui a une allergie connue au polyéthylène glycol (PEG)* ou qui a déjà eu une réaction allergique de cause inconnue.
- Toute personne ayant eu une réaction grave ou allergique lors de l'administration de la première dose du vaccin devrait consulter un professionnel de la santé avant de recevoir la deuxième dose.
- **Nota :** Une feuille d'information distincte porte sur le vaccin pédiatrique de Pfizer pour les 5-11 ans au yukon.ca/fr/vaccine-information-5to11.

*Le **polyéthylène glycol** (PEG) cause rarement des réactions allergiques. On le trouve dans des produits comme les médicaments, les produits de préparation des intestins à une coloscopie, les laxatifs, les sirops pour la toux, les cosmétiques, les crèmes pour la peau, les produits médicaux utilisés sur la peau pendant les opérations, le dentifrice et les lentilles de contact et leurs solutions de nettoyage. On peut aussi le trouver dans les aliments et les boissons, mais rien n'indique qu'il entraîne des réactions allergiques dans ces cas.

** Une troisième dose est recommandée pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli et qui risquent d'avoir une réponse immunitaire insuffisante après deux doses du vaccin.

Nota : De rares cas d'inflammations cardiaques (myocardites et péricardites) ont été signalés après l'administration des vaccins à ARNm contre la COVID-19. Au Canada, ces cas sont survenus plus fréquemment après la seconde dose, à raison d'environ 3 cas pour 100 000 doses du vaccin de Moderna (Spikevax), et d'environ 1,9 cas pour 100 000 doses du vaccin de Pfizer-BioNTech (Comirnaty), principalement chez les hommes de 12 à 29 ans. Le nombre de cas observés chez les hommes de 18 à 29 après la seconde dose du vaccin de Moderna (Spikevax) est 6 fois supérieur à celui du vaccin de Pfizer-BioNTech (Comirnaty). Voilà pourquoi nous recommandons le vaccin de Pfizer pour les moins de 30 ans.

Cette réaction très rare n'a pas été observée au cours des essais cliniques du vaccin de Pfizer (Comirnaty) pour les enfants de 5 à 11 ans. Pour en savoir plus, consulter la page <https://yukon.ca/fr/inflammation-cardiaque-et-vaccins-arnm-contre-la-covid-19>.