



COVID-19 : recommandations en matière de tests à Whitehorse et dans les régions rurales du Yukon 2022-11-10

La COVID-19 est présente au Yukon, tant à Whitehorse que dans les régions rurales, et partout au Canada. Si le respect des mesures de santé publique et la vaccination contribuent à réduire la propagation et la gravité de l'infection, le fait de se tester lors de la présence de symptômes en favorise la détection précoce et la gestion clinique. À mesure que se poursuivra la propagation, les tests PCR analysés en laboratoire pourraient aller en priorité là où le risque est élevé et où ils sont le plus nécessaires pour protéger la santé publique. Les tests d'amplification des acides nucléiques (TAAN) en clinique ou en laboratoire (Abbott ID Now^{MC}) peuvent également être utilisés, selon les présents critères, sur directives du médecin hygiéniste ou du Centre de lutte contre les maladies transmissibles du Yukon dans le cadre d'un protocole pour freiner une flambée des cas ou une épidémie, selon le contexte clinique.

Les symptômes les plus courants de la COVID-19 sont :

- | | | |
|--------------------|--------------------------------|--------------------------|
| • Fièvre | • Maux de gorge | • Perte d'appétit |
| • Frissons | • Perte du goût ou de l'odorat | • Nausée et vomissements |
| • Toux* | • Maux de tête | • Diarrhée |
| • Essoufflement | • Fatigue | • Douleurs musculaires |
| • Écoulement nasal | | |

*ou aggravation aiguë d'une toux chronique. Les symptômes moins courants de la COVID-19 peuvent inclure : congestion nasale, conjonctivite, étourdissements, confusion, douleur abdominale, éruptions cutanées ou décoloration des doigts ou des orteils.

Recommandations en matière de tests

1. Faire passer un test aux personnes symptomatiques (voir ci-dessus) dont l'état clinique le justifie (ex. la personne court plus de risques de développer une forme grave ou un traitement comme le Paxlovid ou le Remdesivir pourrait lui être bénéfique) après évaluation d'un fournisseur de soins. Veuillez noter que le dépistage massif de la population générale, sans indication clinique, n'est plus recommandé à l'heure actuelle.
2. D'un point de vue de la santé publique, il n'est pas recommandé de faire systématiquement passer un test aux personnes asymptomatiques (ex. dans le cadre d'un dépistage préchirurgical).

N.B. : Le dépistage N'EST PAS recommandé pour les personnes récemment rétablies de la COVID-19 qui ont reçu un résultat positif à un test analysé en laboratoire dans les 45 derniers jours, ni pour les personnes asymptomatiques, sauf indication contraire du médecin hygiéniste ou du Centre de lutte contre les maladies transmissibles du Yukon.

La COVID-19 fait partie d'un diagnostic différentiel et le jugement clinique est important dans la prise en charge des personnes présentant des symptômes d'infection. N'oubliez pas de tenir compte des autres diagnostics possibles lorsque vous évaluez une personne. On recommande à toutes les personnes symptomatiques qui ont passé un test de dépistage de la COVID-19 de s'isoler, quel que soit le résultat du test.

Prise en charge immédiate de toutes les personnes qui passent un test :

- ✓ Recommander à la personne de s'isoler et lui remettre la fiche d'information normalisée (étape 3).
- ✓ L'informer qu'elle peut avoir accès à son résultat de test en ligne au <https://yukon.ca/fr/resultat-depistage-covid-19>.
- ✓ Signaler le cas. Toutes les personnes visées par une surveillance concernant la COVID-19 doivent être signalées par télécopieur au Centre de lutte contre les maladies transmissibles (CLMT). Envoyer par télécopieur le formulaire de signalement de la COVID-19 ou le formulaire d'évaluation des patients externes, y compris le numéro de téléphone actuel de la personne, au CLMT au 667-8349 (étape 4).

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30 : CLMT au 667-8323 ou au 667-5080

Types de tests PCR analysés en laboratoire :

Deux types de tests PCR sont offerts au Yukon : les tests par écouvillonnage nasopharyngé et les tests par gargarisme avec solution saline.

Les tests par gargarisme avec solution saline ne peuvent être utilisés que si la personne répond à tous les critères suivants :

- La personne est un enfant d'âge scolaire (généralement entre 5 et 18 ans); ET
- Le test est effectué dans le cadre d'une consultation externe;
- La personne n'a pas besoin de passer de test pour d'autres virus respiratoires (ex. la grippe ou le virus respiratoire syncytial [VRS]), car le test par gargarisme avec solution saline ne servira à dépister que la COVID-19.

Les tests par gargarisme avec solution saline NE DOIVENT PAS être utilisés pour des patients hospitalisés ou qui risquent l'hospitalisation. Ces derniers doivent passer un test de dépistage de la COVID-19 par écouvillonnage nasopharyngé en plus de passer un test de dépistage de la grippe et du VRS. Pour les patients hospitalisés présentant des signes de maladie des voies respiratoires inférieures, le prélèvement d'un échantillon des voies respiratoires inférieures (ex. expectoration, aspiration endotrachéale, lavage bronchoalvéolaire, etc.) est toujours recommandé.

Effectuer un test de dépistage :

1.) Prélèvement de l'échantillon

Si l'échantillon est prélevé par écouvillonnage nasopharyngé :

[Prélever l'échantillon](#), remplir le [formulaire de demande de dépistage virologique du laboratoire de santé publique du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique](#) et sélectionner « COVID-19 » dans la liste des pathogènes des voies respiratoires et indiquer « NP » comme site de prélèvement.



- Utiliser la trousse de prélèvement.
- Avant le prélèvement, vérifier la date d'expiration du milieu de transport viral et **s'assurer que l'échantillon arrive au laboratoire du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique dans les cinq (5) jours suivant le prélèvement.**

Remarques concernant l'échantillon :

- Dans le cadre d'une consultation externe, prélever un échantillon par écouvillonnage nasopharyngé.
- Pour les patients hospitalisés ou ayant une maladie des voies respiratoires grave, plusieurs échantillons doivent être prélevés : un par écouvillonnage nasopharyngé et un par la gorge ou par expectoration, aspiration endotrachéale ou lavage bronchoalvéolaire.
- **Depuis le 6 décembre 2021, les écouvillons Aptima d'Hologic ne sont plus acceptés pour le dépistage des pathogènes des voies respiratoires, dont la COVID-19.**

Si l'échantillon est prélevé par gargarisme avec solution saline :

[Prélever l'échantillon](#), remplir le [formulaire de demande de dépistage virologique](#) du laboratoire de santé publique du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique et sélectionner le gargarisme avec solution saline comme type de contenant.

- Utiliser le dispositif de prélèvement et la solution saline.
- S'assurer que toute la solution saline descend dans le tube de prélèvement (en le tapotant).
- Retirer l'entonnoir et le remplacer par le couvercle. Vérifier que le couvercle est hermétiquement vissé.

Remarques concernant l'échantillon :

- Consulter la Procédure de prélèvement d'un échantillon par gargarisme avec solution saline pour en savoir plus.
- Si le tube de prélèvement contient moins de 1 ml d'échantillon, le rejeter et faire un prélèvement par écouvillonnage nasopharyngé.
- Si le prélèvement par gargarisme a échoué (ex. la personne a avalé ou recraché la solution saline), ne pas refaire de prélèvement par gargarisme, faire plutôt un test par écouvillonnage nasopharyngé.

ATTENTION : Les échantillons doivent arriver au laboratoire du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique dans les quatre (4) jours suivant le prélèvement



2.) Isolement de la personne :

- Toutes les personnes symptomatiques qui font un test de dépistage de la COVID-19 doivent s'isoler. Les personnes qui doivent être hospitalisées doivent être placées dans une chambre séparée assujettie aux précautions contre la transmission par contact et par gouttelettes. Les personnes qui se portent assez bien pour rentrer à la maison doivent être informées des mesures à suivre et on doit leur recommander de s'isoler. Remettre à la personne le document sur l'isolement ([Rester chez soi si l'on est malade](#)) ainsi que le document sur l'isolement pour les proches aidants le cas échéant ([Informations pour les proches aidants sur l'isolement en cas de COVID-19](#)).
- Les personnes qui passent un test de dépistage peuvent consulter leur résultat en ligne au <https://yukon.ca/fr/resultat-depistage-covid-19>.

3.) Signaler au Centre de lutte contre les maladies transmissibles du Yukon toutes les personnes qui passent un test de dépistage de la COVID-19 :

- Les fournisseurs de soins de santé doivent déterminer, au point de dépistage, s'il est possible pour une personne de s'isoler, y compris si elle doit être orientée vers un établissement d'isolement le cas échéant. Les établissements d'isolement fermeront leurs portes le 16 décembre 2022. L'isolement à la maison est essentiel pour contrôler la transmission communautaire du virus.

Pour en savoir plus

Les documents d'orientation pour les fournisseurs de soins de santé du Yukon, dont les documents à l'intention des patients, sont accessibles au yukon.ca/fr/sante-et-bien-etre/preoccupations-en-matiere-de-la-sante-maladies-et-troubles-de-sante/covid-19.

L'information publique concernant la COVID-19 peut être consultée au <https://yukon.ca/fr/covid-19-2>.