

Cancer du côlon

N'attendez pas l'apparition de symptômes. Faites le test dès aujourd'hui.



SI VOUS AVEZ ENTRE 50 ET 74 ANS, EFFECTUEZ UN TEST DE DÉPISTAGE COLORECTAL À DOMICILE.

Aucun symptôme? C'est le moment idéal.

- Le cancer du côlon ou du rectum commence par la formation de petites excroissances sur les parois internes du côlon ou du rectum.
- Ces excroissances peuvent être présentes pendant plusieurs années sans que vous ayez de symptômes.
- Le cancer colorectal est l'une des formes de cancer les plus fréquemment diagnostiquées et la deuxième cause de décès attribuable au cancer au Yukon.
- La bonne nouvelle est que, lorsqu'il est rapidement détecté, le cancer du côlon peut être guéri neuf fois sur dix.

Comment le test de dépistage colorectal à domicile fonctionne-t-il?

La plupart des excroissances précancéreuses, ou polypes, laissent échapper dans l'intestin une minuscule quantité de sang, si minime qu'elle n'est pas visible à l'œil nu.

Le test de dépistage à domicile permet de détecter la présence de sang dans un échantillon de selles.

- Il est facile à réaliser : vous pouvez le faire chez vous en quelques minutes seulement.
- Il est facile à obtenir : vous n'avez qu'à appeler ou à envoyer un courriel aux coordonnées indiquées ci-dessous pour qu'une trousse vous soit envoyée.

J'ai fait le test. Et maintenant?

- Si le résultat de votre test de dépistage est négatif, vous recevrez une lettre vous invitant à refaire un test dans deux ans.

- Si le résultat est positif, vous devrez passer une coloscopie afin de déterminer la source du saignement. De nombreuses raisons peuvent expliquer la présence de sang dans les selles. La plupart des personnes rappelées pour passer d'autres examens n'ont pas de cancer.

Qui est à risque?

Vous avez un risque accru de développer un cancer du côlon si vous :

- avez plus de 50 ans;
- avez des antécédents familiaux de la maladie;
- avez déjà eu un cancer colorectal dans le passé;
- souffrez d'une maladie inflammatoire de l'intestin (ex. colite ulcéreuse ou maladie de Crohn).

N'oubliez pas d'informer votre professionnel de la santé si vous avez des douleurs abdominales ou des saignements rectaux, ou que vous remarquez des changements dans vos selles.

Comment peut-on réduire les risques de cancer du côlon?

- Faites le test de dépistage à domicile tous les deux ans, si vous avez entre 50 et 74 ans.
- Faites de l'activité physique.
- Mangez beaucoup de fruits et de légumes.
- Mangez plus de fibres (grains entiers, haricots, pois, son) et moins de gras saturés (viandes grasses et transformées).
- Arrêtez de fumer ou réduisez votre consommation de tabac à priser ou à mâcher.
- Diminuez votre consommation d'alcool.