

Fiche d'information sur le vaccin à ARNm contre le variant XBB de la COVID-19

Personnes de 6 mois et plus

Avant de recevoir le vaccin, lisez attentivement cette fiche d'information et posez toutes les questions qui vous préoccupent à un prestataire de soins de santé.

Quel est le principe des vaccins à ARNm?

- Les vaccins à base d'ARN messenger (ARNm) apprennent au corps à se protéger contre le virus de la COVID-19.
- Les vaccins contre la COVID-19 incitent le corps à produire des anticorps qui aident à prévenir la maladie après une exposition au virus de la COVID-19.

Comment le vaccin est-il administré?

- Les enfants de 6 mois à 1 an recevront le vaccin dans la jambe (muscle vaste externe).
- Les personnes de 1 an ou plus recevront le vaccin dans la partie supérieure du bras (muscle deltoïde).

Le respect du calendrier recommandé :

- induit une réponse immunitaire plus forte
- accroît l'efficacité du vaccin et en prolonge les effets
- provoque moins d'effets secondaires

Consultez le site yukon.ca/fr pour prendre rendez-vous ou communiquez avec le centre de santé de votre région pour évaluer vos options.

Quels sont les avantages du vaccin?

- La vaccination est la meilleure protection contre la COVID-19.
- Le vaccin a été actualisé pour lutter contre les souches qui circulent actuellement.
- La vaccination permet d'atténuer les symptômes de la maladie, peut en prévenir les formes les plus graves et réduit le risque d'hospitalisation et de décès.

Qui peut se faire vacciner?

- Toutes les personnes de 6 mois et plus peuvent se faire vacciner contre la COVID-19.
- La plupart des personnes au Yukon peuvent recevoir une dose s'il s'est écoulé 6 mois depuis leur dernière dose.
- Certaines personnes, comme celles de moins de 5 ans ou celles qui sont immunovulnérables, peuvent être admissibles à plus d'une dose.
- En cas de doute, demandez à votre prestataire de vaccins à quelle date vous devriez recevoir votre prochaine dose.

Les personnes enceintes, qui allaitent, qui sont immunovulnérables ou qui ont une maladie auto-immune peuvent se faire vacciner. Discutez des risques et des avantages de la vaccination avec votre professionnel de la santé afin de prendre une décision éclairée.

Qui NE DEVRAIT PAS se faire vacciner?

- Toute personne âgée de 5 mois et moins.
- Toute personne présentant des symptômes qui pourraient être attribuables à la COVID-19 devrait attendre avant de se faire vacciner afin d'éviter les risques de transmettre le virus à d'autres au lieu de vaccination. Adressez-vous à un prestataire de soins de santé, composez le 811 ou passez un test de dépistage.
- Toute personne qui a une allergie connue au polyéthylène glycol (PEG)* ou qui a déjà eu une réaction allergique de cause inconnue.
- Toute personne qui a déjà eu une réaction grave ou allergique à une dose antérieure d'un vaccin contre la COVID-19 doit en parler à son prestataire de soins de santé avant de recevoir une autre dose.

* Le polyéthylène glycol (PEG) cause rarement des réactions allergiques. On le trouve dans des produits comme les médicaments, les produits de préparation des intestins à une coloscopie, les laxatifs, les sirops pour la toux, les cosmétiques, les crèmes pour la peau, les produits médicaux utilisés sur la peau pendant les opérations, le dentifrice et les lentilles de contact et leurs solutions de nettoyage. On peut aussi le trouver dans les aliments et les boissons, mais rien n'indique qu'il entraîne des réactions allergiques dans ces cas.

** Des doses supplémentaires sont recommandées pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli et qui risquent d'avoir une réponse immunitaire insuffisante après deux doses du vaccin.

Pour en savoir plus, consultez le yukon.ca/fr.

Vaccin à ARNm contre la COVID-19

SOINS POST-VACCINATION POUR LES PERSONNES DE 6 MOIS ET PLUS

Après avoir reçu votre vaccin, **attendez au moins 15 minutes** avant de quitter le lieu de vaccination. En cas de risque de réaction allergique, on pourrait vous demander de patienter 30 minutes.

Effets secondaires courants

Vous pourriez ressentir les effets secondaires suivants 1 ou 2 jours après avoir reçu le vaccin.



Douleur, rougeur, démangeaison ou enflure*



Fatigue ou maux de tête



Douleurs musculaires ou articulaires



Enflure ou sensibilité aux aisselles*



Fièvre ou frissons



Nausée et vomissements

* Ces symptômes peuvent apparaître immédiatement ou dans un délai d'une semaine, voire plus.

Conseils en cas d'effets secondaires

Douleur au bras

Appliquez une serviette fraîche et humide ou un bloc réfrigérant enveloppé d'un linge.

Douleur ou fièvre

Prenez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène. Consultez un professionnel de la santé si vous avez besoin de conseils au sujet des médicaments que vous pouvez prendre.

Situations rares après la vaccination

De rares cas d'inflammation cardiaque ont été signalés après l'administration d'un vaccin à ARNm. Voici les signes et les symptômes à surveiller dans les 7 jours suivant la vaccination :

- Douleurs thoraciques
- Essoufflement
- Sensation de pouls rapide, de palpitations ou de martèlement qui ne disparaît pas au repos ou qui est accompagnée d'autres symptômes.

Ces situations sont rares, mais consultez un médecin si vous ressentez l'un de ces symptômes.

Symptômes à surveiller

- Les effets secondaires graves sont rares. Si vous ressentez des effets secondaires graves ou avez une réaction allergique grave (urticaire; enflure du visage, de la langue ou de la gorge; difficulté à respirer), consultez un professionnel de la santé ou appelez le 911 sans tarder.
- Certains des effets secondaires du vaccin ressemblent aux symptômes de la COVID-19, d'autres non. L'écoulement nasal, le mal de gorge et la toux ne sont pas des effets secondaires dus au vaccin. Il ne faut donc pas supposer que tous les symptômes y sont liés.
- Si vous avez reçu le vaccin, que vous présentez des symptômes de la COVID-19 et que vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19, isolez-vous et allez passer un test de dépistage dans les plus brefs délais. Consultez le site yukon.ca/fr/sante-et-bien-etre/covid-19/covid-19-votre-sante/get-covid-19-test ou composez le 811.

À quel moment dois-je recevoir la dose suivante?

La plupart des personnes âgées de 6 mois et plus n'auront besoin que d'une seule dose de la version actualisée du vaccin contre la COVID-19 pour être à jour cet automne.

Les personnes suivantes auront besoin de 2 doses ou plus pour être à jour :

- Les enfants âgés de 6 mois à 4 ans qui n'ont jamais reçu de vaccin contre la COVID-19 auront besoin de 2 doses.
- Les personnes qui sont modérément ou gravement immunodéprimées, dont les enfants, devraient recevoir 3 doses si elles n'ont jamais reçu de vaccin contre la COVID-19. Parlez-en à votre prestataire de soins de santé si vous pensez être immunovulnérable.

Pour participer à la surveillance de l'innocuité des vaccins contre la COVID-19, consultez le site canvas-covid.ca/fr. Pour en savoir plus, consultez le site yukon.ca/fr/vaccin-contre-covid-19.

10 octobre 2023