

# Guide de décision clinique

## Quelle est la meilleure option pour le patient?



- 1 Test de dépistage colorectal à domicile
- 2 Dépistage par coloscopie
- 3 Consultation avec un spécialiste

### 1 TEST DE DÉPISTAGE COLORECTAL À DOMICILE

SI

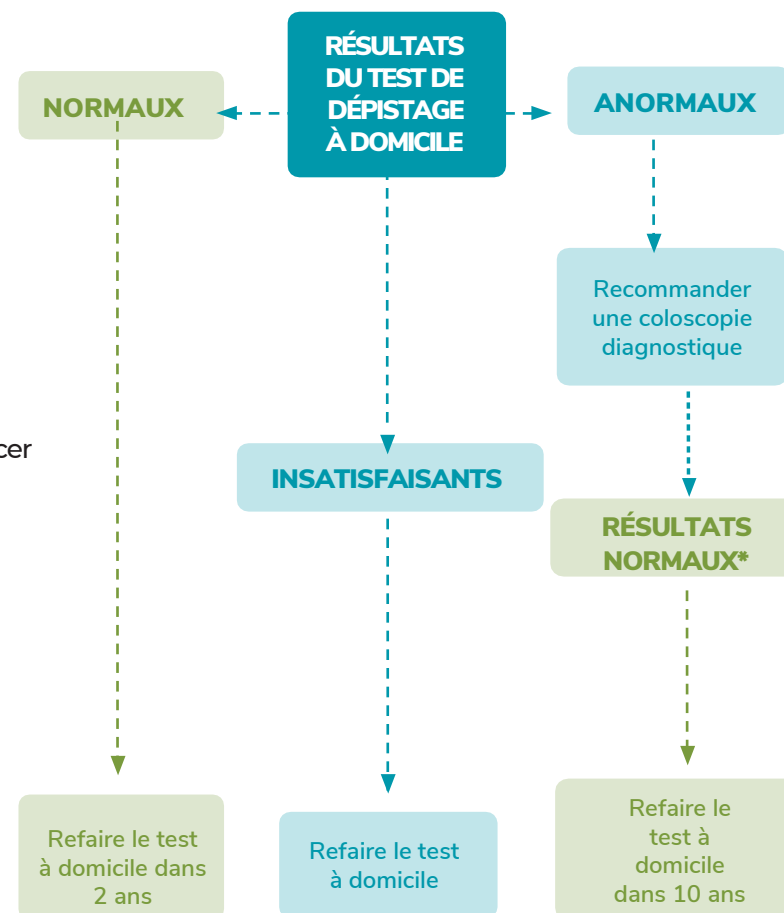
- La personne est âgée de 50 à 74 ans
  - elle est asymptomatique et :
    - n'a jamais fait de dépistage ou devrait en faire un;
    - n'a pas de maladie du côlon nécessitant un suivi par coloscopie;
    - n'a aucun antécédent personnel de cancer colorectal ou d'adénomes;
    - n'a aucun antécédent familial important de cancer colorectal ou d'adénomes avancés.
- > « Aucun antécédent familial important » signifie que moins de 2 parents au premier degré (père, mère, frères, sœurs, enfants) ont reçu un diagnostic de cancer colorectal après l'âge de 60 ans.

#### MESURE À PRENDRE

- Remettre une trousse de test de dépistage à domicile au patient (toutes les instructions sont fournies dans la trousse)

#### Personne âgée de 75 ans et plus

- Discutez des risques et des avantages du dépistage avec le patient. La décision de procéder à un dépistage doit être personnelle, fondée sur la préférence éclairée du patient et prise entre le patient et son médecin.
- Le test de dépistage colorectal à domicile n'est généralement pas recommandé pour les patients asymptomatiques dont l'espérance de vie est inférieure à 10 ans et qui n'ont pas d'antécédent familial ou personnel de néoplasie colorectale.



\* Si les résultats de la coloscopie sont insatisfaisants, refaire le test à domicile dans 5 ans ou suivre les recommandations d'un spécialiste.

# Guide de décision clinique

## Quelle est la meilleure option pour le patient?



### 2 DÉPISTAGE PAR COLOSCOPIE

#### SI La personne est asymptomatique et est soit :

- suivie en raison d'un ou de plusieurs adénomes détectés lors d'une coloscopie précédente;
  - âgée de 40 à 74 ans et a des antécédents familiaux importants de cancer colorectal ou de polypes adénomateux.
- >« Antécédents familiaux importants » signifie qu'un parent au premier degré (père, mère, frères, sœurs, enfants) a reçu un diagnostic de cancer colorectal avant l'âge de 60 ans ou qu'au moins 2 parents au premier degré ont reçu un diagnostic de cancer colorectal à n'importe quel âge.
- >Recommander une consultation si la personne a 40 ans ou 10 ans de moins que le cas index, selon la première éventualité.

### 3 CONSULTATION AVEC UN SPÉCIALISTE

#### SI La personne présente l'un des risques particuliers suivants :

- antécédents personnels de cancer colorectal;
- antécédents familiaux de syndrome génétique;
- antécédents personnels de maladie intestinale inflammatoire comme la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse.

#### MESURE À PRENDRE

- Recommander la personne à un spécialiste pour suivi régulier

#### SI La personne présente l'un des symptômes suivants :

- saignement rectal;
- perte de poids inexplicquée;
- changement persistant des habitudes intestinales;
- douleurs abdominales;
- anémie.

#### MESURE À PRENDRE

- Faire un bilan diagnostique