



Informations sur le nouveau coronavirus (COVID 2019) pour les proches aidants

Votre fournisseur de soins de santé a déterminé que le membre de votre famille pouvait être soigné en toute sécurité à domicile. Pour éviter la propagation des maladies respiratoires contagieuses, y compris celle provoquée par le nouveau coronavirus, il a été recommandé au membre de votre famille de **s'isoler chez lui** jusqu'à la réception des résultats de son test de dépistage. Les proches aidants doivent parfois prodiguer des soins à une personne en isolement chez elle. C'est notamment le cas pour les enfants, les personnes âgées ou les personnes atteintes d'une maladie complexe.

Comment puis-je m'en occuper de la façon la plus sûre possible?

- Lorsque c'est possible, toute personne présentant un risque accru de souffrir de complications liées à une infection devrait éviter de s'occuper du patient et s'abstenir de tout contact étroit avec celui-ci. Cette recommandation concerne les personnes atteintes d'une maladie chronique sous-jacente ou présentant un système immunitaire affaibli.
- Les personnes s'occupant d'un patient devraient autant que possible limiter leurs contacts avec d'autres gens et se surveiller pour déceler tout signe de maladie pendant les 14 jours qui suivent leur dernier contact étroit avec le patient.
- Il est essentiel, tant pour le patient que pour le proche aidant, de se laver fréquemment les mains (voir les renseignements à ce sujet à la page suivante).
- Lorsqu'un contact direct est nécessaire (soins impliquant de toucher la personne) ou lorsque des soins doivent être apportés à moins de deux mètres du patient :
 - Le patient doit :
 - porter un masque (voir les *remarques sur l'utilisation de masques* à la page suivante);
 - respecter l'étiquette respiratoire (voir le feuillet d'information *S'isoler chez soi*).
 - Le proche aidant doit :
 - porter un masque;
 - porter des lunettes de protection;
 - se laver les mains immédiatement après le contact.

- Tout contact direct avec des liquides organiques, en particulier les sécrétions buccales et respiratoires, doit être évité.
 - Utilisez des gants jetables pour prodiguer les soins buccaux ou respiratoires ainsi que dans les cas où vous devez manipuler des selles, de l'urine et des poubelles/déchets. Tous les déchets (à savoir les papiers-mouchoirs et les lingettes) peuvent être placés en toute sécurité dans les déchets ordinaires ramassés par les services municipaux.
 - Lavez-vous les mains après tout contact avec des liquides organiques.
 - Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes.
 - Utilisez des serviettes en papier jetables lorsque c'est possible.
 - Si vous n'avez pas d'eau et de savon à disposition, utilisez un désinfectant à base d'alcool; cela étant dit, lavez-vous toujours les mains à l'eau et au savon après être allé aux toilettes. Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche si vous ne venez pas de vous laver les mains.

Remarques sur l'utilisation de masques :

- Il ne faut pas toucher ou manipuler les masques lorsque vous les utilisez.
- Si un masque devient humide ou se salit, il faut le changer immédiatement.
- Les masques doivent être jetés directement dans une poubelle équipée d'un couvercle.
- Il faut se laver les mains immédiatement après avoir jeté son masque.

Pour toute question, n'hésitez pas à composer les numéros suivants :

N° 1 :

N° 2 :