



## **Informations pour les proches aidants sur l'isolement en cas de COVID-19**

Votre prestataire de soins de santé a déterminé que le membre de votre famille pouvait être soigné en toute sécurité à la maison. Le membre de votre famille doit **s'isoler à la maison** pour prévenir la propagation possible de la COVID-19. Les proches aidants doivent parfois donner des soins à une personne en isolement chez elle. C'est notamment le cas pour les enfants, les personnes âgées ou les personnes avec des problèmes de santé complexes.

### **Facteurs à considérer pour les enfants qui doivent s'isoler**

Les jeunes enfants ne sont généralement pas capables de porter le masque correctement ou de s'isoler puisqu'ils ont besoin des soins et du réconfort d'un adulte. Si votre enfant doit s'isoler, vous devrez repenser l'organisation de votre foyer. Les mesures à prendre varieront en fonction de l'âge de l'enfant, de son développement et de l'organisation de votre foyer. Idéalement, un seul adulte devrait prendre soin de l'enfant. S'ils sont asymptomatiques, les membres du foyer et les personnes qui s'occupent des enfants n'ont pas besoin de s'isoler, peu importe leur statut vaccinal, même si le cas positif ne s'isole pas d'eux. Toutefois, si le cas positif n'est pas en isolement, le risque que les autres personnes du foyer contractent la maladie est plus grand.

Voici quelques points à prendre en considération :

- Âge et développement de l'enfant. Les jeunes enfants touchent à de nombreuses surfaces et sont moins en mesure de contrôler la toux, les éternuements et le lavage des mains. Les besoins d'un adolescent de 15 ans ne seront pas les mêmes que ceux d'un jeune enfant.
- Organisation du foyer. La transmission peut se produire dans les foyers si le cas positif ne peut s'isoler des autres membres du foyer. Si nécessaire, tous les membres du foyer peuvent s'isoler ensemble. Cela pourrait s'avérer nécessaire pour un parent seul qui a plusieurs jeunes enfants à sa charge, ou s'il est impossible d'éviter les contacts entre frères et sœurs. Pensez à ce que vous pouvez faire pour réduire les risques et limiter les interactions entre les membres du foyer. Par exemple, si les parents ont la garde partagée de l'enfant, l'enfant devrait rester dans le foyer où il se trouvait lorsque ses symptômes sont apparus.
- Enfant allaité. Continuez de nourrir votre enfant avec le lait maternel en appliquant des mesures sanitaires, par exemple le port correct du masque.
- Si vous avez des questions sur l'isolement efficace avec des enfants, communiquez avec votre prestataire de soins primaires.
- Si vous n'avez pas de prestataire de soins primaires au Yukon et que vous avez des questions sur l'isolement efficace avec des enfants, appelez le Centre de lutte contre les maladies transmissibles au 867-667-8323.

## Comment puis-je m'occuper d'une personne de la façon la plus sûre possible?

- Dans la mesure du possible, des personnes qui sont atteintes d'une maladie chronique sous-jacente ou dont le système immunitaire est affaibli ne devraient pas prendre soin de la personne malade ni être en contact avec elle.
- Un proche aidant devrait autant que possible limiter ses contacts avec d'autres personnes et se surveiller pour déceler tout signe de maladie pendant les 14 jours qui suivent son dernier contact étroit avec la personne malade.
- Il est essentiel pour tous de se laver fréquemment les mains.
- Lorsqu'un contact direct s'impose (soins nécessitant de toucher la personne) ou lorsque des soins doivent être donnés à moins de 2 mètres de la personne malade :
  - la personne malade doit porter un masque, éternuer dans son coude et se laver souvent les mains;
  - le proche aidant doit porter un masque et se laver les mains après avoir été en contact avec la personne malade;
  - le proche aidant peut porter des lunettes de protection, s'il peut s'en procurer;
  - il faut éviter tout contact direct avec des fluides corporels, en particulier les sécrétions buccales et respiratoires.
- Lavez-vous les mains après tout contact avec des fluides corporels.
  - Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes.
  - Utilisez des essuie-mains en papier jetables si c'est possible.
  - Si vous n'avez pas d'eau ni de savon à votre disposition, utilisez un désinfectant à base d'alcool; cela dit, lavez-vous toujours les mains à l'eau et au savon après être allé aux toilettes.
  - Évitez de vous toucher le visage si vous ne venez pas de vous laver les mains.
  - Utilisez des gants jetables pour donner des soins buccaux ou respiratoires ainsi que dans les cas où vous devez manipuler des selles, de l'urine et des poubelles ou des déchets. Tous les déchets (à savoir les papiers-mouchoirs et les lingettes) peuvent être jetés en toute sécurité dans les déchets ménagers ramassés par les services municipaux.
- Notes sur l'utilisation de masques :
  - Lorsque vous portez un masque, il ne faut pas le toucher ni le manipuler.
  - Si un masque devient humide ou se salit, il faut le changer immédiatement.
  - Jetez les masques directement dans une poubelle munie d'un couvercle.
  - Lavez-vous les mains immédiatement après avoir jeté le masque.
  - Les masques non médicaux doivent compter trois couches de tissu, et la couche intermédiaire doit être en tissu de type filtre, comme le polypropylène non tissé.

## Autres liens utiles

- [Dépistage de la COVID-19 : obtenez votre résultat](#)
- [Votre résultat au test de dépistage de la COVID-19 et ce qu'il signifie](#)
- [Vaccination contre la COVID-19](#)