



LE FENTANYL, PARLONS-EN!

LE FENTANYL EST EN CIRCULATION AU YUKON

Nous avons tous déjà entendu parler du fentanyl – cet analgésique puissant, une drogue dangereuse à l'origine de nombreux décès au Canada.

Comme le fentanyl circule dans nos rues, les consommateurs de drogues sont à risque d'entrer en contact avec cette substance. L'utilisation sans danger de ce puissant médicament contre la douleur n'est possible que s'il est délivré sur ordonnance et pris conformément aux indications d'un professionnel de la santé.

Le fentanyl est **extrêmement dangereux** pour les usagers de drogues, particulièrement les personnes qui consomment pour la première fois, comme les jeunes. Ce produit est extrêmement toxique lorsqu'il est mal utilisé. Une infime quantité de cette drogue – l'équivalent de deux grains de sel – peut être mortelle.

La nouvelle tendance est de mélanger ou de diluer des drogues illicites avec du fentanyl. Plusieurs personnes sont déjà mortes après avoir consommé de la cocaïne, de l'ecstasy ou de l'héroïne qui avaient été mélangées à cette drogue. Incolore, inodore et insipide, le fentanyl est difficile à détecter. S'il est présent dans la drogue que vous consommez, votre première expérience pourrait bien être votre dernière. Même les trafiquants de drogue peuvent, à leur insu, vendre des produits qui en contiennent.

Le Centre Blood Ties For Directions (405, rue Ogilvie) fournit un service de vérification des drogues (au moyen de bandelettes réactives au fentanyl) confidentiel et anonyme. Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h.

Pour en parler avec vos enfants...

Pour leur sécurité, parlez du fentanyl et des autres drogues avec vos enfants. Nous devrions tous apprendre à reconnaître les signes d'une surdose au fentanyl et savoir comment intervenir dans une telle situation.

- Soyez ouvert, calme et posez des questions. Pas de reproches, pas de jugements, pas de sermons.
- Demandez-leur ce qu'ils connaissent du fentanyl et des autres drogues.
- Écoutez vos enfants et apprenez d'eux : ils connaissent leur univers mieux que quiconque.
- Dites-leur que vous vous souciez de leur bien-être. Soyez sincère.
- Rappelez-leur que les drogues de rue peuvent contenir du fentanyl.

Apprenez-leur à reconnaître les signes précurseurs d'une surdose et rappelez-leur de ne jamais consommer seul.

LES SIGNES D'UNE SURDOSE

- Respiration lente ou inexistante
- Absence de mouvement
- Gargouillements ou ronflements
- Peau froide et moite
- Lèvres et ongles bleus
- Étouffement
- Impossibilité de réveiller la personne
- Rétrécissement des pupilles

Composez immédiatement le 9-1-1

Un geste qui sauve des vies.





LE FENTANYL, PARLONS-EN!



TROUSSES DE NALOXONE

Les trousse de naloxone sont offertes gratuitement partout au Yukon. Pour trouver un point de distribution, visitez le www.hss.gov.yk.ca/fr/fentanyl.php ou le www.knowyoursource.ca (en anglais). Vous pouvez aussi vous rendre au bureau des Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie (Édifce Sarah-Steele, 609, rue Steele) ou au centre de santé le plus près de chez vous.

La naloxone est un médicament sûr qui permet de contrer temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes. Elle permet de gagner de précieuses minutes avant l'arrivée des ambulanciers et de sauver des vies. La naloxone agit rapidement (en trois à cinq minutes) et son action dure de 20 à 90 minutes. Les effets du traitement à la naloxone sont temporaires et s'estompent rapidement : il ne se substitue jamais au recours immédiat aux services d'urgences. [Composez le 9-1-1 chaque fois que vous devez faire l'usage de la trousse de naloxone.](#)

Quand vous irez chercher votre trousse, une courte formation (de 20 à 40 minutes) vous sera offerte sur son fonctionnement et sur la reconnaissance des signes de surdose.

La coordonnatrice en prévention des surdoses d'opioïdes du Bureau de lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie anime des formations sur l'utilisation des trousse de naloxone. Horaire : tous les mercredis, à 16 h 15, à l'Édifce Sarah-Steele (609, rue Steele).

RESSOURCES

Pour tout savoir sur les opioïdes, le fentanyl et les surdoses...

www.knowyoursource.ca (en anglais)

www.hss.gov.yk.ca/pdf/opoidposter-fr.pdf

<https://towardtheheart.com/opioid-od-awareness> (en anglais)

www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/consommation-problematique-medicaments-ordonnance/opioides.html

POUR EN SAVOIR PLUS, CONTACTEZ LES SERVICES POUR LE MIEUX-ÊTRE MENTAL ET LA LUTTE CONTRE L'ALCOOLISME ET LA TOXICOMANIE AU 1-866-456-3838

