

MÉDICAMENTS POUR LE DIABÈTE DE TYPE 2

TROISIÈME ÉDITION





Diabète

insulin

TABLE DES MATIÈRES

Médicaments pour le diabète de type 2	2
Comment utiliser ce livret.....	2
Organisation de la prise des médicaments	3
Médicaments antidiabétiques.....	5
Médicaments améliorant l'efficacité de l'insuline	6
Médicaments augmentant la quantité d'insuline dans le corps.....	8
Médicaments qui bloquent ou retardent l'absorption des sucres par le corps	11
Médicaments agissant sur les hormones intestinales	12
Médicaments favorisant l'élimination du glucose dans l'urine	15
Hypoglycémie : Renseignements importants	17
Précautions à prendre en cas de maladie	18
Questions importantes à poser au pharmacien et à son équipe	19
Qui paye les médicaments?	20
Renseignements	troisième de couverture

MÉDICAMENTS POUR LE DIABÈTE DE TYPE 2

De nombreuses personnes atteintes de diabète de type 2 prennent des médicaments pour normaliser leur glycémie (taux de glucose dans le sang), leur pression artérielle et leur taux de cholestérol. Le présent livret vous renseignera sur les médicaments qu'on pourrait vous prescrire pour abaisser votre glycémie.

Voyez-les simplement comme l'un des nombreux outils à votre disposition pour gérer votre diabète. Outre les médicaments, il est tout aussi important de bien manger et de faire de l'exercice régulièrement. Ensemble, ces mesures aident à normaliser la glycémie et à prévenir les complications, comme l'infarctus, l'accident vasculaire cérébral, la néphropathie ou la cécité. La prise de médicaments ne remplace pas un mode de vie équilibré, mais ce n'est pas non plus un constat d'échec ni le signe d'une mauvaise alimentation ou d'un manque d'exercice.

COMMENT UTILISER CE LIVRET

Le livret donne un aperçu des différents médicaments que vous pourriez prendre si vous souffrez de diabète de type 2. Il vous servira de guide de référence pour mieux comprendre vos médicaments et la raison pour laquelle ils vous ont été prescrits. Il pourrait aussi faire surgir certaines pistes de réflexion à aborder avec votre équipe de soins. Les dernières sections du livret traitent de sujets plus généraux, soit :

1. L'hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang)
2. Les précautions à prendre en cas de maladie
3. Des questions à poser au pharmacien

**Le présent document a été rédigé sans distinction de genre.*

ORGANISATION DE LA PRISE DES MÉDICAMENTS

Vivre avec le diabète peut s'avérer exigeant. Le médecin ou l'infirmier spécialisé en gestion du diabète vous rappellera tout ce qu'il faut faire pour bien gérer la maladie, entre autres en adoptant un régime alimentaire sain, en faisant de l'exercice et en ne fumant pas. L'un ou l'autre pourrait aussi vous prescrire des médicaments comme ceux présentés plus loin.

Si vous avez des questions sur vos médicaments, n'oubliez pas que votre pharmacien est là pour vous aider. Demandez à prendre rendez-vous avec lui si vous avez beaucoup de questions à lui poser. Certains pharmaciens sont aussi éducateurs agréés en diabète; demandez à votre pharmacie si elle offre ce service.

Quelques conseils pour bien organiser ses médicaments

- Adopter des habitudes régulières vous évitera d'avoir à compter sur votre mémoire. Certaines personnes prennent leurs médicaments le matin avant de commencer la journée et d'autres le soir, quand les tâches de la journée sont terminées. Pensez à ce qui fonctionne le mieux pour vous. Demandez conseil à votre pharmacien pour établir un horaire qui vous convient et qui optimise l'efficacité des médicaments.
- Demandez à la pharmacie si on peut vous préparer des boîtes de comprimés; discutez des différentes options qui s'offrent à vous, par exemple des plaquettes alvéolaires contenant les médicaments à prendre pour la semaine ou le mois.
- Faites-vous un tableau ou utilisez un calendrier pour noter vos doses.
- Rangez tous vos médicaments ensemble dans un endroit sûr et pratique où les conditions sont optimales (ni trop chaud ni trop froid, pas trop humide, à l'abri de la lumière du soleil et hors de la portée des enfants).
- Certaines personnes aiment avoir un rappel : par exemple, elles programment une alarme sur leur téléphone ou demandent à un ami ou à un membre de leur famille de leur rappeler gentiment de ne pas oublier leurs médicaments.

Il peut arriver d'oublier de prendre ses médicaments de temps en temps. Le cas échéant, votre médecin ou votre pharmacien pourra vous dire quoi faire.

CONSEILS DE SÉCURITÉ importants pour organiser la prise des médicaments

- Prenez note de la couleur, de la forme et de la taille de vos médicaments. Habituez-vous à reconnaître ce que vous êtes censé avaler. Si les comprimés vous semblent différents, parlez-en au pharmacien.
- Rapportez à la pharmacie les médicaments périmés ou non utilisés pour qu'ils soient jetés en toute sécurité. Ne gardez pas de médicaments périmés chez vous, surtout si le médecin vous a dit d'arrêter de les prendre. Ne gardez pas d'antibiotiques ni d'antidouleurs prescrits pour un problème de santé particulier. Ils ne sont pas nécessairement indiqués pour une autre blessure ou maladie.
- Sachez comment bien conserver les médicaments. Certains doivent être gardés au réfrigérateur, d'autres doivent être utilisés avant une certaine date. On conseille de toujours conserver les médicaments dans leur emballage d'origine.
- Prenez soin de garder les médicaments, y compris les aiguilles et le matériel du glucomètre, hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie. Demandez conseil à la pharmacie pour savoir comment les conserver et les jeter de façon sécuritaire.

Si la gestion de vos médicaments vous paraît compliquée ou porte à confusion, faites appel à votre équipe de soins. Votre pharmacien peut vous aider à adopter de bonnes habitudes et vous conseiller sur la meilleure façon de prendre vos médicaments. Votre équipe de soins peut aussi vous suggérer des idées pour vous simplifier la vie, par exemple :

- réduire le nombre de médicaments en ayant recours à des associations médicamenteuses (plusieurs médicaments dans un seul comprimé);
- diminuer la fréquence des prises;
- vérifier que vous avez toujours besoin de chacun des médicaments.

MÉDICAMENTS ANTIDIABÉTIQUES

Le sucre, aussi appelé glucose, est une importante source d'énergie pour le corps et alimente tous ses processus, des battements cardiaques aux pensées et idées les plus complexes. Maintenir l'équilibre glycémique n'est pas simple; le foie, les reins et même les intestins ont un rôle à jouer dans cet équilibre. La production d'insuline fait partie intégrante de ce processus, car nos cellules ont besoin d'insuline pour absorber le glucose présent dans le sang. Si vous êtes diabétique, votre corps n'arrive pas à garder un taux de glucose sanguin dans les normales, ce qui signifie que les cellules ne reçoivent pas assez d'énergie et que le sang devient sursaturé en sucre. Chez les personnes non diabétiques, l'équilibrage se fait correctement et rapidement, ce qui fait que la glycémie n'est jamais trop haute ni trop basse.

Le diabète de type 2 survient quand la glycémie augmente avec le temps, ce qui endommage les nerfs et les vaisseaux sanguins en plus d'accroître les risques de complications, comme l'infarctus, la cécité et la néphropathie. On pense que chez les personnes atteintes de diabète de type 2, le corps ne produit pas suffisamment d'insuline ou qu'il n'utilise pas adéquatement celle qu'il produit, un phénomène appelé « insulino-résistance ».

Les personnes atteintes de diabète de type 2 prennent un ou plusieurs médicaments pour rétablir l'équilibre glycémique. Elles commencent habituellement par un seul, mais avec le temps, il peut devenir nécessaire d'en ajouter un deuxième, un troisième ou même un quatrième.

Voici les différents types de médicaments utilisés pour traiter le diabète de type 2 :

Médicaments améliorant l'efficacité de l'insuline

Médicaments augmentant la quantité d'insuline dans le corps

Médicaments qui bloquent ou retardent l'absorption des sucres par le corps

Médicaments agissant sur les hormones intestinales

Médicaments favorisant l'élimination du glucose dans l'urine

Votre médecin vous prescrira les médicaments les mieux adaptés à votre situation. Les médicaments n'agissent pas de la même façon d'une personne à l'autre, et chacun doit suivre le traitement qui lui convient le mieux.

MÉDICAMENTS AMÉLIORANT L'EFFICACITÉ DE L'INSULINE

Parmi les médicaments qui améliorent l'efficacité de l'insuline, citons la metformine, la pioglitazone et la rosiglitazone. Ces médicaments augmentent la sensibilité des cellules aux effets de l'insuline, ce qui réduit la quantité de glucose dans le sang.

METFORMINE

La metformine est généralement le premier médicament prescrit en cas de diabète de type 2. Elle agit bien chez la plupart des gens et n'a généralement pas d'effets secondaires dangereux. Elle peut même aider à protéger le cœur et diminuer les risques de problèmes cardiaques.

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Metformine	Glucophage®
Metformine (à libération prolongée)	Glumetza®

Comment agit ce médicament?

- Il aide le corps à utiliser l'insuline plus efficacement.
- Il empêche le foie de libérer trop de glucose dans le sang.
- Il réduit la quantité de glucose absorbé dans les intestins.

Comment prendre ce médicament?

- On le prend une à trois fois par jour.
- Il faut le prendre au repas (ex. déjeuner ou souper).

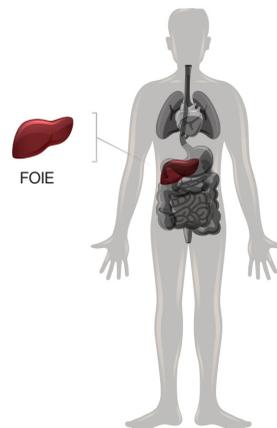
Quels sont les effets secondaires?

- Les effets secondaires les plus fréquents sont les maux d'estomac, la diarrhée et les flatulences ou ballonnements.
- À long terme, la metformine abaisse le taux de vitamine B12.
- Il est peu probable que la metformine provoque de l'hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang).
- Elle n'entraîne pas de gain de poids.

Les effets secondaires, comme les maux d'estomac, les flatulences ou la diarrhée, sont normalement de courte durée et moins fréquents si on commence par une faible dose, le temps que le corps s'habitue au médicament. On augmente ensuite progressivement la dose sur plusieurs semaines. Une formulation spéciale (Glumetza®) peut aussi réduire les risques d'effets secondaires. Parlez à votre médecin si la metformine vous cause des maux d'estomac ou des problèmes digestifs.

Précautions à prendre si vous êtes malade

- Si vous êtes malade, votre médecin pourrait vous recommander d'interrompre la prise de metformine. Si vous n'arrivez pas à vous hydrater, la metformine risque de vous causer davantage d'effets secondaires. Votre médecin pourrait aussi vous dire d'arrêter la metformine si vous devez passer un examen par tomodensitométrie. Pour en savoir plus, parlez à votre médecin, à votre pharmacien ou à l'infirmier spécialisé en gestion du diabète.



PIOGLITAZONE ET ROSIGLITAZONE

La pioglitazone et la rosiglitazone appartiennent à la classe des thiazolidinédiones (TZD). Il faut parfois attendre de 6 à 12 semaines avant de constater une amélioration de la glycémie.

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Pioglitazone	Actos®
Rosiglitazone	Avandia®

Comment agissent ces médicaments?

- Ils aident le corps à utiliser l'insuline plus efficacement.
- Ils empêchent le foie de libérer trop de glucose dans le sang.

Comment prendre ces médicaments?

- Habituellement une ou deux fois par jour.
- On peut prendre les TZD avec ou sans nourriture.

Quels sont les effets secondaires?

- Les personnes souffrant de certaines maladies cardiaques devraient s'abstenir de prendre ces médicaments car ils peuvent aggraver leur état.
- Prise de poids.
- Possible rétention d'eau (œdème), entraînant une enflure des bras ou des jambes.
- Ces médicaments ne causent généralement pas d'hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang).

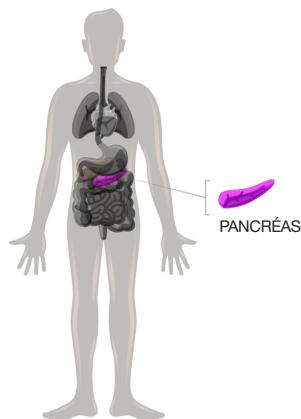
MÉDICAMENTS AUGMENTANT LA QUANTITÉ D'INSULINE DANS LE CORPS

Il existe deux groupes différents de médicaments qui stimulent la sécrétion d'insuline par le pancréas. Le surplus d'insuline ainsi produit aide les cellules à absorber davantage de glucose afin de combler leurs besoins énergétiques; il n'y a donc pas d'excès de glucose dans le sang.

GLYBURIDE, GLICLAZIDE, GLIMÉPIRIDE, RÉPAGLINIDE

Le glyburide, le gliclazide et le glimépiride appartiennent à la classe des sulfonylurées. Les sulfonylurées et le répaglinide appartiennent à la catégorie des insulinosécréteurs. Le répaglinide est particulièrement indiqué si votre glycémie est élevée après les repas.

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Glyburide	Diabeta®
Gliclazide	Diamicon®
Gliclazide MR (à libération modifiée)	Diamicon MR®
Glimépiride	Amaryl®
Répaglinide	Gluconorm®



Comment prendre ces médicaments?

Glyburide:

- Selon la dose, une ou deux fois par jour au début du repas.
- On le prend au même repas tous les jours.

Glimépiride:

- On le prend une fois par jour avec le déjeuner ou le premier repas consistant de la journée.

Gliclazide

Le gliclazide est vendu sous deux formes : en comprimé ordinaire ou en comprimé à action prolongée à libération modifiée.

- Le gliclazide ordinaire se prend une ou deux fois par jour en mangeant.
- La plupart des gens prennent les comprimés à libération modifiée, car alors une seule prise par jour suffit, avec le premier repas consistant de la journée.
- Les comprimés MR (à libération modifiée) contiennent 30 mg ou 60 mg de gliclazide.
- Les comprimés de 30 mg doivent être avalés entiers, tandis que les comprimés de 60 mg sont sécables, mais il ne faut ni les mâcher, ni les écraser.

Répaglinide

- La fréquence de la prise dépend du nombre de repas consommés dans la journée.
- Le répaglinide agit très rapidement et se prend juste avant les repas ou avec la première bouchée.
- Il ne faut pas prendre le comprimé si on saute un repas.

Quels sont les effets secondaires?

- Comme ils augmentent la quantité d'insuline dans le corps, ces médicaments peuvent causer de l'hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang).
- Consultez la section sur l'hypoglycémie à la page 17 pour en savoir plus.
- Les personnes qui prennent ces médicaments doivent manger à intervalles réguliers. Le fait de sauter un repas ou de manger moins que d'habitude accroît le risque d'hypoglycémie.
- Le glyburide présente un risque d'hypoglycémie plus élevé que les autres médicaments antidiabétiques. Si cette situation se produit trop souvent ou que vous souffrez d'autres maladies, demandez à votre médecin si d'autres médicaments vous conviendraient mieux.
- Ces médicaments (et plus particulièrement le glyburide) peuvent causer un gain de poids chez certaines personnes.
- Les sulfonylurées peuvent aussi accroître la sensibilité de la peau au soleil, ce qui veut dire que vous pourriez plus facilement attraper des coups de soleil. Demandez à votre pharmacien ou à un infirmier spécialisé en gestion du diabète quel type d'écran solaire vous devez utiliser.

Précautions à prendre si vous êtes malade

Si vous êtes malade, votre médecin pourrait vous recommander d'interrompre la prise de répaglinide ou de sulfonylurées. Si vous êtes incapable de manger ou de boire ou si vous avez la diarrhée, votre glycémie pourrait chuter. Pour en savoir plus, communiquez avec votre médecin, votre pharmacien ou l'infirmier spécialisé en gestion du diabète.

AJOUT D'INSULINE DANS LE CORPS

Certaines personnes souffrant de diabète de type 2 ne produisent pas suffisamment d'insuline et doivent s'en injecter régulièrement. Les injections d'insuline peuvent aussi être nécessaires à court terme juste après l'établissement du diagnostic pour faire baisser votre glycémie si elle est très élevée et risque de vous rendre très malade.

Les injections d'insuline ont certains avantages, quoique leur gestion soit plus compliquée que la prise de comprimés ou de gélules. La dose peut facilement être adaptée en fonction de l'alimentation et du niveau d'activité physique, ce qui permet une meilleure maîtrise du diabète. Il est plus facile de gérer les imprévus en matière d'alimentation ou d'activité physique avec les injections d'insuline qu'avec d'autres médicaments. À long terme, l'injection d'insuline permet de mieux gérer le diabète que les autres médicaments.

Il en existe deux types : l'insuline prandiale (qui se prend avec les repas) à action rapide et l'insuline basale à action prolongée. Selon leurs besoins, les personnes souffrant de diabète de type 2 peuvent s'injecter de l'insuline à tous les repas de la journée ou se contenter d'une seule dose d'insuline basale.

Insuline prandiale à action rapide : Elle commence à agir quelques minutes après l'injection et son action cesse au bout de quelques heures. Ce type d'insuline est généralement injecté au moment des repas ou d'une grosse collation. Exemples :

- Humalog[®], NovoRapid[®], Fiasp[®] et Apidra[®] (insuline à action rapide)
- Entuzity^{MC}, Humulin[®] R et Novolin[®]ge Toronto (insuline ordinaire)

Insuline basale à action prolongée : Elle est injectée une ou deux fois par jour pour répondre aux besoins d'insuline du corps même si la personne n'a pas mangé depuis un moment. Exemples :

- Humulin® N et Novolin®ge NPH (généralement injectée une ou deux fois par jour)
- Lantus®, Basaglar®, Toujeo®, Levemir® et Tresiba® (normalement injectée une fois par jour, mais parfois deux)

Insulines prémélangées : Humulin® 30/70; Novolin®ge 30/70, 40/60, 50/50; NovoMix® 30/70, et Humalog® Mix25® et Humalog Mix50®. Ce sont des mélanges d'insuline à action très rapide ou rapide et d'insuline à action prolongée. Ces insulines sont normalement injectées deux fois par jour, au déjeuner et au souper. Ces mélanges ont l'avantage de réduire le nombre d'injections nécessaires. Toutefois la formule prémélangée rend le dosage plus difficile à établir avec précision.

Insuline concentrée

La plupart des insulines commercialisées au Canada sont de concentration normale, mais il existe certaines insulines concentrées pour les personnes qui ont besoin de doses fortes. On trouve par exemple dans cette catégorie les médicaments Toujeo® et Entuzity^{MC}.

Comment prendre l'insuline?

- La seule façon de prendre de l'insuline est par injection sous-cutanée.
- La plupart des gens utilisent des stylos injecteurs préremplis, munis d'une aiguille très courte et plus simples d'utilisation que les seringues et les fioles.
- Le médecin, le pharmacien ou l'infirmier spécialisé en gestion du diabète vous montrera comment injecter l'insuline en toute sécurité avant de commencer à la prendre.

Comment établit-on la bonne dose d'insuline?

- La dose d'insuline nécessaire varie d'une personne à l'autre. On établira la dose qui vous convient en tenant compte de plusieurs facteurs : alimentation, activité physique, état de santé général et quantité d'insuline produite par votre corps.
- Un grand nombre de personnes souffrant de diabète de type 2 commencent par une seule dose d'insuline basale par jour et ajoutent des doses d'insuline prandiale à mesure que leur diabète évolue.
- À certaines personnes, on prescrira des doses d'insuline déjà établies en fonction de leur alimentation et de leur activité physique habituelles. À d'autres, on enseignera à calculer leurs besoins en insuline selon la quantité de nourriture et l'activité physique prévues durant la journée.

Votre plan de gestion du diabète par injection d'insuline précisera les éléments suivants :

1. La fréquence à laquelle vous devez mesurer votre glycémie.
2. La marche à suivre en cas de maladie (si vous êtes incapable de manger ou de boire normalement).
3. Comment conserver l'insuline et vous débarrasser du matériel après utilisation.
4. Comment prévenir, reconnaître et traiter l'hypoglycémie.

MÉDICAMENTS QUI BLOQUENT OU RETARDENT L'ABSORPTION DES SUCRES PAR LE CORPS

ACARBOSE

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Acarbose	Glucobay ^{MC} , Prandase [®]

Comment agit ce médicament?

L'acarbose influe sur l'absorption des sucres provenant des aliments. Les glucides présents dans les féculents (comme le pain et les pâtes alimentaires) doivent être dégradés avant que le corps puisse absorber les sucres. L'acarbose entrave ce processus, soit en bloquant l'absorption du glucose, soit en ralentissant son assimilation par le système sanguin.

Comment prendre ce médicament?

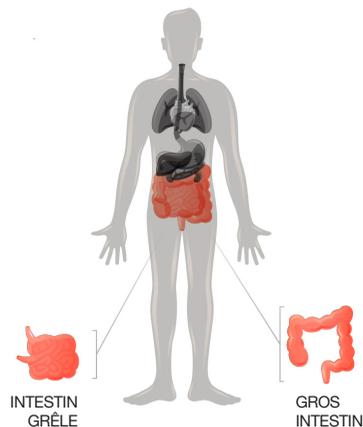
- On le prend habituellement trois fois par jour.
- L'acarbose se prend au début du repas.

Quels sont les effets secondaires?

- L'acarbose peut causer des flatulences, des douleurs ou des crampes à l'estomac, ou de la diarrhée.
- L'acarbose ne provoque pas d'hypoglycémie s'il est pris seul.

Précautions particulières pour la gestion de l'hypoglycémie

Si vous prenez de l'acarbose et que d'autres médicaments (ex. glyburide, gliclazide, insuline par injection) font baisser votre glycémie, vous devez la rétablir en prenant des comprimés de glucose (dextrose) par voie orale. Si vous n'avez pas de dextrose, vous pouvez prendre du lait ou du miel. Le sucre, les jus de fruits ou les boissons gazeuses ne sont pas de bons choix, car l'acarbose empêche l'absorption de ces types de sucre. Demandez à votre pharmacien ou à l'infirmier spécialisé en gestion du diabète quelle est la marche à suivre si vous prenez de l'acarbose en association avec des médicaments hypoglycémifiants.



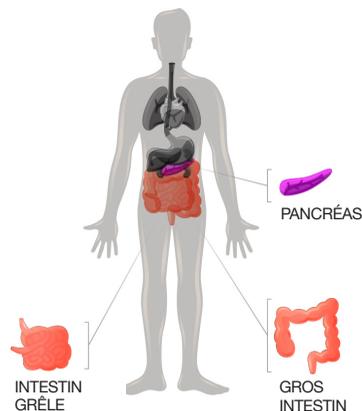
MÉDICAMENTS AGISSANT SUR LES HORMONES INTESTINALES

Les hormones intestinales (parfois appelées « incrélines ») sont fabriquées par le tractus digestif. Elles jouent un rôle de premier plan dans la production et la libération d'insuline par le pancréas et prolongent la sensation de satiété. Elles empêchent aussi le foie de produire un excédent de glucose. L'une des hormones incrélines produites par le corps est le GLP-1 (peptide-1 apparenté au glucagon).

DULAGLUTIDE, EXÉNATIDE, LIRAGLUTIDE, LIXISÉNATIDE, SÉMAGLUTIDE

Ces médicaments appartiennent à la classe des agonistes des récepteur du GLP-1.

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Dulaglutide	Trulicity®
Exénatide (deux fois par jour)	Byetta®
Exénatide (une fois par semaine)	Bydureon®
Liraglutide	Victoza®
Lixisénatide	Adlyxine®
Sémaglutide (injectable)	Ozempic®
Sémaglutide (oral)	Rybelsus®



Comment agissent ces médicaments?

- Les agonistes des récepteurs du GLP-1 ressemblent à l'hormone GLP-1 que produit le système digestif quand on mange.
- Ils augmentent la production et la sécrétion d'insuline par le pancréas.
- Comme ces médicaments augmentent le sentiment de satiété, la plupart des gens qui les prennent mangent moins, donc perdent du poids.
- Certains médicaments de ce groupe réduisent également le risque de maladies cardiaques.

Comment prendre ces médicaments?

- À l'exception du Rybelsus[®], ces médicaments doivent être injectés par voie sous-cutanée (dans la couche de tissu qui se trouve sous la peau).
- Le Rybelsus[®] est vendu sous forme de comprimés à prendre par voie orale une fois par jour au moins 30 minutes avant le déjeuner ou le premier repas consistant de la journée, sans boire plus d'un demi-verre (125 ml) d'eau.
- L'Adlyxine[®] et le Victoza[®] doivent être injectés une fois par jour.
- Le Bydureon[®], l'Ozempic[®] et le Trulicity[®] doivent être injectés une fois par semaine.
- Le Byetta[®] doit être injecté deux fois par jour.
- Ces médicaments injectables doivent être conservés au réfrigérateur. Demandez à votre pharmacien combien de temps ils peuvent être gardés à la température de la pièce après leur usage initial.
- L'infirmier spécialisé en gestion du diabète ou le pharmacien vous montrera comment injecter le médicament en toute sécurité et comment vous débarrasser des aiguilles et des stylos injecteurs usagés.
- La dose, faible au départ, augmente progressivement pour réduire les effets secondaires.

Quels sont les effets secondaires?

- Les effets secondaires les plus fréquents sont les maux d'estomac, la diarrhée, les douleurs abdominales, les nausées et les vomissements.
- Il n'est pas rare de constater une baisse de l'appétit.
- Même si le corps produit plus d'insuline, les risques d'hypoglycémie sont faibles.

ALOGLIPTINE, LINAGLIPTINE, SAXAGLIPTINE, SITAGLIPTINE

Ces médicaments sont des inhibiteurs de la DPP-4 (dipeptidylpeptidase-4). Ils existent aussi sous forme de comprimés contenant de la metformine.

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Alogliptine	Nesina®
Alogliptine/ metformine	Kazano®
Linagliptine	Trajenta®
Linagliptine/ metformine	Jentaduet®
Saxagliptine	Onglyza®
Saxagliptine/ metformine	Komboglyze®
Sitagliptine	Januvia®
Sitagliptine/ metformine	Janumet®

Comment agissent ces médicaments?

- Les inhibiteurs de la DPP-4 prolongent les effets de l'hormone GLP-1 produite par le système digestif.
- Quand le taux de l'hormone GLP-1 dans le corps est élevé, le pancréas produit et libère davantage d'insuline quand on mange.
- Le foie produit moins de glucose quand le taux de l'hormone GLP-1 dans le corps est élevé.

Comment prendre ces médicaments?

- On les prend habituellement une fois par jour, avec ou sans nourriture.
- Les médicaments prémélangés doivent être pris en mangeant pour éviter les maux d'estomac causés par la metformine.
- Le produit mélangé peut se prendre deux fois par jour plutôt qu'une seule fois.

Quels sont les effets secondaires?

- Ces médicaments ne causent généralement pas d'hypoglycémie ni de gain de poids.
- Les maux d'estomac sont l'effet secondaire le plus courant.
- Dans de rares cas, ces médicaments peuvent causer des douleurs articulaires ou une inflammation du pancréas (pancréatite).

Précautions particulières pour la saxagliptine (Onglyza®)

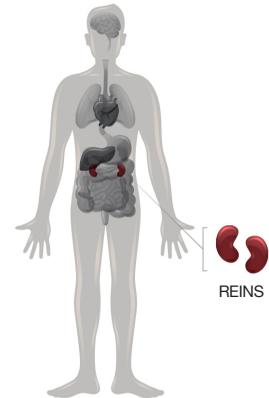
Ce médicament est contre-indiqué chez les personnes qui souffrent de certaines maladies cardiaques, car il peut aggraver leur état. Discutez avec votre médecin ou votre pharmacien pour savoir si ce médicament convient à votre situation.

MÉDICAMENTS FAVORISANT L'ÉLIMINATION DU GLUCOSE DANS L'URINE

CANAGLIFLOZINE, DAPAGLIFLOZINE, EMPAGLIFLOZINE

Les médicaments de cette classe sont des inhibiteurs du cotransporteur du sodium-glucose de type 2 (SGLT-2). C'est le groupe de médicaments le plus récent dans le traitement du diabète. Ils existent aussi en produits prémélangés contenant de la metformine.

NOM GÉNÉRIQUE	NOM COMMERCIAL
Canagliflozine	Invokana®
Canagliflozine/ metformine	Invokamet®
Dapagliflozine	Forxiga®
Dapagliflozine/ metformine	Xigduo®
Empagliflozine	Jardiance®
Empagliflozine/ metformine	Synjardy®



Comment agissent ces médicaments?

- Ils font baisser la glycémie en augmentant la quantité de glucose que les reins font passer dans l'urine.
- Il se peut qu'on vous prescrive cette classe de médicaments si vous souffrez d'une maladie cardiaque, car ils peuvent aider à protéger le cœur et à réduire les risques de complications associées à un infarctus ou à un accident vasculaire cérébral.
- Ces médicaments peuvent causer une légère baisse de la pression artérielle, ce qui aidera les personnes ayant de la difficulté à maintenir une pression artérielle acceptable.
- Ils ralentissent également la progression de la néphropathie, l'une des complications du diabète.

Comment prendre ces médicaments?

- Ces médicaments se prennent une fois par jour (habituellement le matin), avec ou sans nourriture.
- Si vous prenez un médicament prémélangé, faites-le en mangeant pour éviter les maux d'estomac causés par la metformine.
- Le produit mélangé peut se prendre deux fois par jour plutôt qu'une seule fois.

Quels sont les effets secondaires?

- L'effet secondaire le plus fréquent est l'augmentation des risques d'infection génitale à levure et d'infection urinaire. Si vous souffrez fréquemment de ce genre d'infections, votre médecin pourrait décider que ce traitement ne vous convient pas.
- Le besoin d'uriner plus souvent et la déshydratation sont d'autres effets secondaires possibles.
- Il y a un faible risque que ces médicaments causent de l'hypoglycémie.
- L'acidocétose diabétique (qui se traduit par un taux d'acidité trop élevé dans le sang) est un autre effet secondaire rare, mais grave.
 - Nausées, vomissements, douleurs abdominales, haleine à l'odeur fruitée, envie fréquente d'uriner, soif extrême et fatigue ou somnolence sont des manifestations de l'acidocétose diabétique.
 - Devant ces symptômes, demandez immédiatement de l'aide médicale, car sans traitement, vous pourriez en mourir.

Précautions à prendre si vous êtes malade

Si vous êtes malades, votre médecin pourrait vous recommander d'interrompre la prise de ces médicaments. Si vous ne pouvez ni boire ni manger ou que vous avez la diarrhée, vous pourriez vous déshydrater, ce qui compliquerait le travail des reins. Dans ce cas, il faut cesser de prendre les inhibiteurs du SGLT-2. Votre médecin pourrait aussi vous dire d'arrêter la prise de ces médicaments avant une intervention chirurgicale majeure. Pour savoir quoi faire ou obtenir plus d'information, parlez à votre médecin, à votre pharmacien ou à l'infirmier spécialisé en gestion du diabète.

HYPOGLYCÉMIE : RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

Certains médicaments contre le diabète de type 2 peuvent causer de l'hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang). Les médicaments les plus susceptibles d'avoir cet effet sont l'insuline et les médicaments qui stimulent la production d'insuline par le corps, comme le glyburide, le gliclazide et le répaglinide.

Qu'est-ce qui fait augmenter les risques d'hypoglycémie?

- Vous pourriez faire de l'hypoglycémie si vous ne mangez pas assez ou sautez un repas, prenez plus de médicaments qu'à l'habitude ou faites plus d'exercice que d'ordinaire.
- L'hypoglycémie peut aussi survenir si vous êtes malade et n'avez pas d'appétit, si vous vomissez ou avez la diarrhée, ou si vous consommez de l'alcool sans respecter une routine alimentaire régulière.
- Sachez reconnaître les facteurs de risque d'hypoglycémie pour vous et les mesures préventives que vous pouvez prendre.

Quels sont les symptômes de l'hypoglycémie?

- Tremblements, nervosité, anxiété, confusion.
- Transpiration, maux de tête, nausées.
- Dans certains cas extrêmes, convulsions ou évanouissements.
- Les signes et symptômes ne sont pas toujours tous présents et il arrive même qu'ils soient tous absents.

Comment traiter l'hypoglycémie?

- Si vous avez votre glucomètre à portée de main, mesurez votre glycémie. Sinon, traitez d'abord l'hypoglycémie, et prenez la mesure ensuite.
- Vous devez prendre un glucide à action rapide pour faire remonter votre glycémie. Les comprimés de glucose vendus en pharmacie (comme Dex4®) sont ce qu'il y a de mieux, mais le pharmacien ou l'infirmier spécialisé en gestion du diabète peut vous recommander une autre source de glucose adaptée à votre situation.
- Dans une situation d'urgence où vous perdez conscience, le glucagon par injection ou par pulvérisation nasale (Baqsimi^{MC}) peut être nécessaire pour traiter l'hypoglycémie.
- Le pharmacien ou l'infirmier spécialisé en gestion du diabète vous renseignera davantage sur la meilleure façon de traiter l'hypoglycémie.

Prenez note des situations dans lesquelles votre glycémie est basse pour pouvoir en discuter avec votre médecin ou l'infirmier spécialisé en gestion du diabète. Cette information leur permettra de déterminer s'il faut changer votre plan de gestion de la maladie, dont vos médicaments. Il est également important que les membres de votre famille et vos amis puissent reconnaître les signes d'hypoglycémie et sachent quoi faire pour vous aider en pareil cas.

Votre plan de gestion du diabète doit aborder les questions suivantes :

1. Mon diabète et les médicaments que je prends m'exposent-ils à l'hypoglycémie?
2. Comment puis-je faire de l'exercice physique en toute sécurité si mon diabète m'expose à l'hypoglycémie?
3. Que dois-je faire si je suis malade? Quand dois-je téléphoner au médecin? Quand dois-je demander de l'aide?
4. Si je prends de l'insuline et que je tombe malade, comment dois-je ajuster mon insuline basale et prandiale?

PRÉCAUTIONS À PRENDRE EN CAS DE MALADIE

Les personnes diabétiques sont, comme tout le monde, susceptibles d'attraper un rhume ou une grippe. Il importe de connaître l'effet de ces maladies sur votre plan de gestion du diabète et de savoir comment elles peuvent influencer sur la prise habituelle de vos médicaments.

À surveiller – signes d'hyperglycémie

1. Le corps est très sollicité lorsqu'on est malade, et le travail qu'il accomplit pour vous soigner a tendance à faire augmenter la glycémie. Sachez à quoi porter attention quand vous êtes malade, et quand il devient nécessaire de contacter votre médecin.
2. Certains médicaments, comme les antibiotiques ou les stéroïdes, peuvent augmenter votre glycémie. Si vous devez prendre un de ces médicaments, parlez-en à votre médecin pour savoir si vous devez augmenter la fréquence de vos contrôles glycémiques.

À surveiller – signes de déshydratation

1. Si vous êtes incapable de boire comme d'habitude, que vous vomissez ou avez la diarrhée, vous risquez de vous déshydrater, ce qui est dur pour les reins et peut aggraver une néphropathie diabétique même légère.
2. En cas de déshydratation, vous devrez peut-être éviter certains médicaments jusqu'à ce que vous puissiez de nouveau boire et manger normalement. La déshydratation est mauvaise pour les reins, et certains médicaments peuvent aggraver la situation.
3. La déshydratation peut aussi provoquer une grave hyperglycémie, ce qui peut être dangereux pour une personne diabétique.

À surveiller – adaptation de la prise des médicaments

En règle générale, on n'arrête pas de prendre ses médicaments pour une légère toux, un petit rhume ou des maux d'estomac. Il en va tout autrement lorsque l'on souffre d'une maladie plus grave, et le risque de complications majeures est plus élevé chez les diabétiques. En pareil cas, communiquez sans tarder avec votre médecin ou avec le centre de santé ou l'hôpital de votre localité pour obtenir de l'aide.

Si vous êtes malade, consultez votre médecin ou votre pharmacien pour savoir s'il faut continuer ou arrêter certains médicaments, notamment les suivants :

- Médicaments antidiabétiques : metformine, glyburide, gliclazide, répaglinide, ou n'importe quel inhibiteur du SGLT-2 (Invokana[®], Forxiga[®], Jardiance[™]).
- Médicaments contre l'hypertension : diurétiques (Lasix[®], furosémide), inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (ramipril, lisinopril, périmopril), ou antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II (candésartan, losartan).
- Médicaments antidouleur : ibuprofène, naproxène, diclofénac.

Interrogez toujours votre pharmacien sur les interactions si vous prenez l'un de ces médicaments. Un même médicament est souvent vendu sous différentes marques (et donc noms) : n'hésitez pas à poser des questions.

Demandez-lui aussi conseil avant de prendre un médicament en vente libre. Plusieurs d'entre eux ne présentent aucun risque, mais il se pourrait que vous deviez en éviter certains. Parlez de votre état de santé général et des médicaments que vous prenez à votre pharmacien pour qu'il vous aide à choisir le produit qui vous convient.

QUESTIONS IMPORTANTES À POSER AU PHARMACIEN ET À SON ÉQUIPE

Votre pharmacien est une excellente source d'informations et de conseils.

N'hésitez pas à lui poser des questions comme :

1. Comment s'appellent les médicaments que je prends? (Un même médicament peut être vendu sous différents noms, il est donc important de savoir ce que vous prenez.) À quoi servent-ils? Demandez-lui de vous faire une liste ou un tableau que vous pourrez emporter chez vous.
2. Est-ce que je prends mes médicaments correctement? Au bon moment de la journée? À la dose indiquée? Si j'éprouve de la difficulté à avaler des comprimés, puis-je prendre le médicament sous une autre forme?
3. Y a-t-il des interactions entre ces médicaments que je devrais connaître?
4. Y a-t-il des effets secondaires importants que je devrais connaître?
5. Dois-je éviter certains suppléments alimentaires ou médicaments en vente libre à cause des médicaments que je prends ou de mon état de santé?
6. Y a-t-il des choses que je devrais noter pour en discuter avec mon médecin ou l'infirmier à mon prochain rendez-vous?

Il est aussi bon de poser les questions suivantes aux employés de la pharmacie :

1. Les renseignements que vous avez à mon sujet sont-ils à jour (allergies, numéro de téléphone et adresse, assurance)?
2. Faites-vous la livraison des médicaments?
3. Quels types de boîtes de comprimés pouvez-vous préparer pour moi?
4. Comment dois-je procéder pour les renouvellements d'ordonnance (par téléphone ou en ligne)?
5. Combien de temps faut-il prévoir pour la préparation des médicaments?
6. Pouvez-vous me le rappeler lorsque je dois prendre un nouveau rendez-vous avec le médecin? (Me le rappellerez-vous quand l'ordonnance arrivera à échéance?)

QUI PAYE LES MÉDICAMENTS?

Une grande partie des médicaments et du matériel dont ont besoin les personnes diabétiques de type 2 sont couverts par un régime d'assurance privé ou public. Les résidents du Yukon ont accès aux programmes publics suivants :

1. Programme d'assurance-médicaments :
 - Il s'adresse aux résidents du Yukon âgés d'au moins 65 ans (ou d'au moins 60 ans et mariés avec une personne d'au moins 65 ans qui réside au Yukon).
 - Communiquez avec les responsables du Programme au 867-667-5403 ou (sans frais au Yukon) au 1-800-661-0408, poste 5403.
2. Programme d'aide aux malades chroniques et aux personnes souffrant d'une incapacité :
 - Le Programme couvre la plupart des médicaments et une partie du matériel dont ont besoin les personnes diabétiques.
 - Il revient à votre médecin ou votre infirmier en santé communautaire de vous inscrire au programme.
 - Vous devez payer une franchise annuelle.
 - Communiquez avec les responsables du Programme à yukon.healthcare@yukon.ca, ou au 867-667-5209 ou (sans frais au Yukon) au 1-800-661-0408, poste 5209.
3. Programme des services de santé non assurés :
 - Programme qui s'adresse aux Premières nations et aux Inuits admissibles.
 - Communiquez avec le bureau du Yukon à l'adresse sac.nihb-ssna.isc@canada.ca, ou au numéro 867-393-3800 ou au 1-866-362-6717 (sans frais).

Ceux qui ont un régime d'assurance privé doivent d'abord faire une demande de remboursement à leur assureur. Ces programmes suivent un modèle de payeur de dernier recours.

Ces programmes couvrent une vaste gamme de médicaments sur ordonnance servant à traiter le diabète ou à prévenir ou à traiter les complications associées à la maladie. Le matériel d'injection (aiguilles, seringues) et les fournitures servant à l'autosurveillance de la glycémie (bandelettes, lancettes et certains glucomètres) sont aussi couverts par ces trois programmes.

Une liste des médicaments remboursés, qui précise les conditions spéciales ou les limites qui s'appliquent, est publiée pour chaque programme. Il faut souvent attendre un certain temps avant que les nouveaux médicaments soient couverts par les programmes publics.

Les pharmaciens sont d'excellentes personnes-ressources avec qui discuter des options qui s'offrent à vous en matière d'assurance-médicaments. Ils peuvent vous aider à trouver les listes de médicaments pris en charge les plus récentes. Vous pouvez par ailleurs consulter régulièrement votre couverture d'assurance-médicaments en ligne.

RENSEIGNEMENTS

POUR EN SAVOIR PLUS, COMMUNIQUEZ AVEC :

Programme de soutien aux patients atteints d'une maladie chronique
Santé et Affaires sociales
Gouvernement du Yukon

867-667-8733

1-800-661-0408, poste 8733

(sans frais au Yukon, au Nunavut et aux Territoires du Nord-Ouest)

ccsp@yukon.ca

Centre d'éducation sur le diabète

867-393-8711

diabetes.centre@wgh.yk.ca

Diabète Canada

www.diabetes.ca

1-800-226-8464

info@diabetes.ca



Yukon



Mars 2021