

**PAR SURDOSE
AUJOURS
ÉVITABLES**

**LES DÉCÈS PAR
SURDOSE SONT
ÉVITABLES!**

**SI VOUS COMPOSEZ LE 911,
ADMINISTREZ LA NALOXONE
ET AMORCEZ LA RCR,
VOUS POURRIEZ
SAUVER UNE VIE!**



Blood Ties Four Directions Centre

(y compris le service d'échange de seringues)

Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

405, rue Ogilvie • 867-633-2437
admin@bloodties.ca

**Services pour le mieux-être mental et la
lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie**

Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30
609, rue Steele • 867-456-3838

**Service national d'intervention
en cas de surdose (NORS)**

(service en anglais)
888-688-6677



**LES DÉCÈS P
SONT TO
ÉVITA**

**SUR
DOSE**

GUIDE DE PRÉVENTION

**Savoir reconnaître les opioïdes
et les signes de surdose,
et savoir porter secours.**



CONSEILS POUR ÉVITER UNE SURDOSE

1. Soyez accompagné. Si vous consommez seul, essayez d'en informer une personne de confiance pour qu'elle vérifie si vous allez bien durant votre consommation (par téléphone, texto, Facebook, etc.). Vous pouvez aussi appeler NORS au 888-668-6677. Un bénévole restera en ligne avec vous pendant que vous consommez.
2. Commencez par une petite dose. Fumez une petite quantité ou injectez une demi-dose pour voir les effets que la substance aura sur vous.
3. Faites analyser votre drogue par Blood Ties pour y détecter la présence de fentanyl. Leurs services sont confidentiels, rapides et gratuits.
4. Ayez une trousse de naloxone sur vous. Ne la laissez pas dans votre véhicule : la naloxone peut geler lorsque laissée au froid ou devenir inefficace à la chaleur.
5. Consommez dans un environnement familier et confortable.
6. Prenez soin de votre santé : buvez beaucoup d'eau, ne sautez pas de repas et consultez un médecin ou une infirmière régulièrement.
7. Soyez prudent si vous mélangez drogues et alcool, car vous augmentez les risques de surdose.

CE QUI SE PASSE LORS D'UNE SURDOSE D'OPIOÏDES

Les systèmes vitaux d'une personne peuvent être surmenés par les opioïdes, surtout avec des drogues dures comme le fentanyl. Le plus grand risque demeure celui que certains systèmes cessent de fonctionner, ce qui peut entraîner l'arrêt ou le ralentissement de la respiration, provoquant ainsi des dommages neurologiques ou le décès.

OÙ SE PROCURER UNE TROUSSE DE NALOXONE GRATUITE

- Centres de santé locaux ou hôpitaux
- Blood Ties
- Services itinérants
- Centre de santé de la Première nation des Kwanlin Dün
- Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie
- La plupart des pharmacies

COMMENT RECONNAÎTRE UNE SURDOSE D'OPIOÏDES

Décelez ces signes :

1. Fluctuations dans la respiration (moins d'une respiration aux cinq secondes, ronflements, gargouillements, aucune respiration)
2. Contraction des pupilles
3. Lèvres et ongles bleus ou gris; peau froide et moite
4. Absence de réaction aux cris ou au frottement du sternum
5. Vomissements
6. Matériel de consommation de drogues près de la personne (aiguilles, etc.), ou personne ayant des habitudes de consommation connues

ÉTAPES À SUIVRE EN CAS DE SURDOSE

1. Composez le **911** dès les premiers signes de surdose.
2. **(S)timuler** – Voyez si la personne réagit à son nom, à des cris ou au frottement de son sternum.
3. **(A)ir** – Ouvrez bouche de la personne et vérifiez si quelque chose obstrue ses voies respiratoires.
4. **(V)entiler** – Insufflez de l'air toutes les 5 secondes si la personne respire moins qu'une fois aux 5 secondes.
5. **(E)valuer** – La personne s'est-elle réveillée? Si ce n'est pas le cas, administrez la naloxone. Vous pouvez l'utiliser avant de commencer les techniques de réanimation.
6. **(M)uscles** – Injectez la dose de naloxone directement dans la cuisse, la fesse ou le bras. Les organisations qui fournissent les trousse de naloxone peuvent vous expliquer comment l'utiliser.
7. **(E)valuer à nouveau** – Répétez les étapes d'administration de la naloxone et de ventilation jusqu'à ce que la personne se réveille ou que les ambulanciers arrivent.

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

NE JAMAIS laisser la personne seule.

Si vous devez quitter les lieux, composez le **911**, placez la personne en position latérale de sécurité et laissez une note pour que l'équipe médicale sache ce qui est arrivé.

NE JAMAIS placer une personne en surdose sur le dos.

NE PAS frapper la personne ni lui donner une douche froide. Ces méthodes ne fonctionnent pas avec les surdoses et pourraient aggraver la situation.

NE PAS administrer d'autres drogues. La cocaïne et les psychostimulants peuvent aggraver l'état de la personne et provoquer un arrêt cardiaque.

NE PAS injecter de solution saline ni d'eau salée.

COMPOSER LE 911 VOUS INQUIÈTE?

- La Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose du Canada prévoit l'immunité contre les accusations de possession de drogue pour la personne qui fait une surdose et celle qui compose le **911**. En revanche, la police peut vous inculper pour trafic de drogue ou d'autres infractions, dont les infractions aux conditions de probation, s'il y a des preuves sur les lieux. La Loi ne vous protège pas si vous ne composez pas le **911**.
- Informez le répartiteur du **911** que la personne a de la difficulté à respirer à cause d'une surdose.
- On peut composer le **911** à partir de toutes les collectivités yukonaises. Si vous n'avez qu'un téléphone satellite et qu'il y a une urgence, composez le 001-867-667-5555.

POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ

