

Nihe dinch'e ji' wetazul (C'est mieux quand tu es avec nous)

SEMAINE DE FORMATION

Du 24 au 28 octobre 2022 — Dawson

Formations proposées : ASIST et SafeTalk

ASIST

Techniques d'intervention appliquées face au suicide (2 jours)

SafeTALK

Formation d'une demi-journée pour se préparer à jouer le rôle d'aide en cas de crise suicidaire (4 heures)

Coût : GRATUIT!

Toutes les formations sont parrainées par le Service du mieux-être des Tr'ondëk Hwëchin et les Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie (Santé et Affaires sociales, gouvernement du Yukon).

Les locaux sont fournis gracieusement par l'Université du Yukon, campus communautaire à Dawson.



SafeTALK (4 heures)

ALLOCATION DE FORMATION

Cinquante dollars Dawson sont offerts à toutes les personnes qui assistent à la conférence dans leurs temps libres (en dehors de leur travail).

RENSEIGNEMENTS SUR LA FORMATION

- Formation d'une demi-journée qui vous prépare à jouer le rôle d'aide en cas de crise suicidaire.
- Apprenez à reconnaître les signes indiquant qu'une personne a besoin d'aide et à agir en la mettant en contact avec quelqu'un qui peut l'aider davantage.
- Souvent, les gens ne reconnaissent pas les signes annonciateurs du suicide, ignorent la situation et l'esquivent. Vous apprendrez pourquoi et comment augmenter votre confiance et renforcer vos compétences pour avoir des conversations délicates avec les personnes qui en ont besoin.
- Deux formateurs compétents et dévoués vous guideront tout au long de la formation en veillant à ce que vous soyez à l'aise et en sécurité.

Cette séance de formation GRATUITE est offerte à deux moments différents pour convenir aux divers horaires de travail.

Quand : jeudi 27 octobre de 13 h à 16 h
Endroit : K'ajit-in Zho

Inclus : dîner, collations et thé ou café.

Quand : jeudi 27 octobre de 17 h à 21 h
Endroit : Centre Chief-John-Jonas

Inclus : dîner, collations et thé ou café.

Valeur : Plus de 100 \$.

Inscription :

communiquiez avec Tr'odek Hatr'unohtan Zho, Campus à Dawson, au 867-993-8800 ou à dawsoncampus@yukonu.ca.

ASIST : Formation aux techniques d'intervention appliquées face au suicide (2 jours)

RENSEIGNEMENTS SUR LA FORMATION

ASIST est un atelier de renforcement des compétences d'une durée de deux jours qui prépare les aidants de tous horizons à effectuer des interventions de premiers secours en cas de crise suicidaire.

Les professionnels, les bénévoles et les aidants non professionnels doivent tous savoir comment aider les personnes ayant des pensées suicidaires de manière à accroître leur sécurité. En tant qu'intervenant formé aux techniques d'intervention appliquées face au suicide (ASIST), vous serez mieux outillé pour :

- reconnaître les signes de pensées suicidaires;
- comprendre comment vos convictions et vos attitudes peuvent avoir une incidence sur les interventions;
- établir une vision commune des raisons des pensées suicidaires et des raisons de vivre;
- évaluer le risque et élaborer un plan pour accroître la sécurité face à des comportements suicidaires pendant une certaine période;

assurer le suivi de tous les engagements pris en matière de sécurité, et ce, en demandant de l'aide supplémentaire si nécessaire.

Vous devez participer à la formation au complet. Prenez part à des discussions de groupe et mettez en pratique des compétences fondées sur les principes de la formation des adultes. Regardez des vidéos percutantes sur l'intervention en cas de crise suicidaire. Vous vous sentirez mis au défi et en sécurité. Apprenez les gestes de premiers secours en cas de crise suicidaire.

Quand : mardi 25 octobre et mercredi 26 octobre de 9 h à 17 h

Endroit : Campus de l'Université du Yukon à Dawson

Inclus : dîner, collations et thé ou café

Valeur : Plus de 600 \$.

Inscription :

communiquiez avec Tr'odek Hatr'unohtan Zho, Campus à Dawson, au 867-993-8800 ou à dawsoncampus@yukonu.ca.

Conversation communautaire sur la prévention du suicide avec des spécialistes en prévention (2 heures, sans inscription)

RENSEIGNEMENTS

- Occasion de discuter de la prévention du suicide avec Meg Grudeski et Erin Legault, les deux formatrices qui offrent les formations SafeTALK et ASIST à Dawson cette semaine. Meg et Erin ont une grande expérience du travail au Yukon et dans les collectivités du Yukon en particulier.
- Venez poser des questions (ou écouter les questions des autres!).

Quand : vendredi 28 octobre de 11 h à 13 h

Endroit : Centre jeunesse K'ajit-in Zho

Inclus : Dîner et thé ou café.

BIOGRAPHIES DES FORMATRICES

Erin Legault

Bonjour tout le monde! Voici un petit résumé de mon parcours. Je travaille dans le domaine depuis 2008 et les jeunes sont ma passion! Bien que le travail avec les jeunes soit ce que je connais le mieux, j'ai également une grande expérience de travail avec les adultes. Je détiens un baccalauréat spécialisé en psychologie de l'Université Concordia de Montréal et une maîtrise (M. Éd.) en orientation scolaire de l'Université d'Ottawa. Plus récemment, j'ai obtenu le titre de conseillère agréée du Canada en janvier 2015, ce qui me permet d'ajouter les lettres « C.A.C. » à mon nom.

Quand je ne suis pas assise sur un sofa ou une chaise, je passe beaucoup de temps à voyager dans le Nord pour animer des ateliers de deux jours sur les techniques d'intervention appliquées face au suicide (ASIST, ou Applied Suicide Intervention Skills Training). J'ai participé à la formation de plus de 500 personnes au Yukon et je me suis fait faire presque toutes nos collectivités. J'anime également un atelier intitulé SafeTALK, qui se veut une introduction de trois heures pour devenir aide en cas de crise suicidaire.

Meg Grudeski

Bonjour! Par où commencer cette traditionnelle présentation?

J'ai fait mes premières armes dans le domaine de la santé mentale et de la consultation il y a longtemps en travaillant avec des équipes d'intervention dans la rue et dans des refuges pour jeunes. C'est dans le cadre de ce travail que j'ai perfectionné mon approche de la prévention des méfaits, qui continue de se développer et de nourrir mes convictions fondamentales, à savoir rencontrer les gens là où ils en sont dans leur vie et les aider à reconnaître et à utiliser leurs propres forces.

Depuis que j'ai déménagé au Yukon avec mon conjoint, j'ai noué des tonnes de relations formidables, j'ai terminé mes études supérieures en psychologie de l'orientation (Université Yorkville, 2016), j'ai adopté deux chiens de sauvetage « Yukon Special », j'ai obtenu mon accréditation en tant que conseillère agréée du Canada (ACCP, 2017), je me suis fait faire de nouveau un tatouage, j'ai entamé le processus pour devenir apprentie psychologue (CAP, 2021) et je me suis jointe à l'équipe Ignite en tant que partenaire! Je suis ravie de continuer à travailler avec les gens du territoire et d'élargir mes compétences professionnelles au service des Yukonnais et des Yukonaises.

