

# Promotion de la santé

## dans les écoles du Yukon

*Afin de créer des liens et de favoriser l'épanouissement d'apprenants en santé dans les collectivités scolaires yukonnaises*

**ÉDITION  
HIVER 2006**

### *La Section de promotion de la santé (SPS)*

On est là pour vous! La SPS travaille en partenariat avec le ministère de l'Éducation en vue de favoriser la santé dans le milieu scolaire yukonnais. La SPS est source de soutien en matière de promotion de la santé, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'école. Nous collaborons avec les particuliers et les responsables de services qui aident les collectivités scolaires à améliorer leur santé. Nous jouons aussi un rôle de chef de file dans plusieurs secteurs clés de la santé, en réalisant notamment les activités suivantes :

- présentation d'exposés interactifs sur le tabagisme dans plusieurs écoles de Whitehorse et celles de Haines Junction, de Teslin, de Carcross et de Carmacks;
- animation d'un programme de renoncement au tabac à l'école secondaire de Porter Creek;
- formation d'enseignants, pour la présentation en classe d'un programme sur la santé-sexualité et les relations saines;
- travail collaboratif avec des élèves de l'école secondaire de Porter Creek et de l'école de Carcross en vue de « faire pousser un arbre à condoms » — une activité qui encourage les élèves à réfléchir sur les façons de mieux prendre soin de soi et de ceux qu'ils aiment;
- présentation d'exposés sur l'alimentation saine et la sensibilisation aux médias dans plusieurs écoles de Whitehorse.

À venir...

# NON AUX BOISSONS GAZEUSES!



Mars est le Mois de la nutrition et avril, le Mois de la santé dentaire. Pour marquer ces deux mois importants, les écoles élémentaires du Yukon sont invitées à participer au défi *Non aux boissons gazeuses*, qui met les élèves (et les enseignants) au défi de cesser de boire des boissons gazeuses et de choisir des boissons plus saines pendant une semaine à la fin mars (du 27 au 31 mars 2006). Il y aura des prix pour les élèves! Des prix pour les enseignants! Et des prix pour les écoles! Surveillez votre courrier : vous recevrez bientôt de plus amples renseignements sur cette activité.

**Prenez part au défi!** Chaque école participante devra nommer un coordonnateur du défi Non aux boissons gazeuses.

**Un effort temporaire – une satisfaction profonde!**

*Communiquez avec le coordonnateur de la promotion de la santé si vous voulez aider votre école à relever le défi (coordonnées ci-dessous).*



# Promotion de la santé *dans* les écoles du Yukon

## *L'établissement de liens par l'intermédiaire du programme Santé à l'école*

Le but du programme Santé à l'école est de mettre en contact entre elles des personnes (éducateurs, élèves, parents et professionnels de la santé) qui ont un intérêt, des compétences et des occasions d'intervenir en ce qui concerne la santé en milieu scolaire. Voici donc une liste partielle des personnes et organismes avec qui nous avons tissé des liens au cours des derniers mois...

### *Vie active*

Ross Burnett, coordonnateur du programme de vie active offert par l'organisme Recreation and Parks Association of the Yukon (RPAY), signale qu'il y a maintenant 16 écoles inscrites à titre d'Écoles yukonnaises actives. Avec l'aide de Jeanne Burke, coordonnatrice des Écoles actives, Ross présente au milieu scolaire des conseils et des idées pour aider élèves et enseignants à incorporer davantage d'activités physiques amusantes à leurs occupations quotidiennes. (Quelques ressources sont offertes en français.)

Renseignements : 668-2328, active@klondiker.com, www.rpay.org

### *Alimentation saine*

Dans le cadre du projet de prévention du diabète du RPAY, Shannon Duke et Jennifer Daniels ont présenté aux enseignants une formation sur les nouvelles ressources relatives à l'alimentation saine pour les enfants de la maternelle à la 8<sup>e</sup> année. Les enseignants ont bien aimé le matériel et les plans de leçons et ils les utilisent pour aider leurs élèves à prendre des décisions saines et éclairées à l'égard de leur alimentation. (Les ressources à l'intention des élèves de la maternelle à la 3<sup>e</sup> année sont offertes en français.)

Renseignements : 668-3103, s\_duke@northwestel.net OU 334-1778, foodworks@klondiker.com

### *Prévention de l'alcoolisme et de la toxicomanie*

Récemment, l'agent Rick Aird de la GRC a rencontré Rob McConnell et ses élèves de 7<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> année à l'école de Teslin. L'agent Aird est une ressource importante pour tout enseignant qui désire informer ses élèves au sujet des conséquences liées à la consommation de drogues. Les présentations sont exemptes de jugement moral et axées sur la discussion.

Renseignements : 667-5505, richard.s.aird@rcmp-grc.gc.ca

### *Le Bureau de lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie*

Le Bureau de lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie constitue une autre excellente source d'information et de ressources sur les dépendances et la toxicomanie. La section de prévention du Bureau offre en prêt une série de trousseaux d'information sur l'abus d'alcool et de drogues, y compris des vidéos et des plans de leçons conformes aux objectifs d'apprentissage du programme de planification professionnelle et personnelle pour chaque niveau scolaire. Les employés du Bureau peuvent aussi faire des présentations en classe.

Renseignements : sandy.bowlby@gov.yk.ca, 667-5405 (Whitehorse)  
jocylne.gauthier@gov.yk.ca, 667-5780 (en région)

Le Bureau peut aussi compter sur deux conseillers en toxicomanie auprès des jeunes, qui fournissent des services de counselling en toxicomanie et présentent des exposés dans les écoles secondaires de Whitehorse.

Renseignements : madeleine.piuze@gov.yk.ca, 667-5736  
(Émilie-Tremblay, Vanier, F.-H.-Collins) (présentations en français)  
adam.thompson@gov.yk.ca, 667-5208  
(Porter Creek, Centre d'apprentissage individuel)

## *Qu'est-ce que le thème Santé à l'école évoque pour vous?*

Connaissances de base en matière de santé, accès aux services de santé, conscience de soi, loisirs, sports, bagage médiatique, maladies infectieuses, hygiène personnelle, autogestion de sa santé, dépendances, hygiène sexuelle, toxicomanie, tabagisme, activité physique, alimentation, prévention des blessures, prévention de l'intimidation, allergies, responsabilité environnementale, estime de soi, santé mentale, connexité avec l'école/la famille/la collectivité, aptitudes à la pensée critique, aptitudes sociales, violence faite aux enfants, négligence, violence familiale, questions liées aux spécificités de chaque sexe, soutien à la diversité, respect des droits de la personne et interventions à cet égard...La Santé à l'école peut englober tous ces sujets et plus encore.

### **UN CADEAU POUR LES ENSEIGNANTS!**

*Gagnez un chèque-cadeau de  
Scholastic d'une valeur de 50 \$!*

« Une approche globale de la santé en milieu scolaire » — voilà qui décrit bien la démarche que nous voulons adopter au Yukon, mais avouons-le, ce n'est pas là un titre très « accrocheur ». Aidez-nous à trouver un nouveau nom et courez la chance de gagner un chèque-cadeau de Scholastic d'une valeur de 50 \$. Suggérez-nous un titre éloquent qui saura inspirer les enseignants et bien illustrer un ou plusieurs des thèmes principaux de la santé à l'école :

- les enfants en bonne santé apprennent mieux;
- nous pouvons réaliser de grandes choses lorsque l'école et la collectivité collaborent pour améliorer la santé;
- nous devons établir des liens solides entre les éducateurs, les élèves, les parents et les professionnels de la santé.

Présentez vos suggestions au coordonnateur du programme Santé à l'école par téléphone, courriel ou télécopieur. **Le concours se termine le 28 février 2006.**