



2SLGBTQIA+

Services de counseling au Yukon

L'équipe des Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie veut son offre de services de counseling accueillante, inclusive et positive pour les personnes 2SLGBTQIA+ du Yukon et leurs proches.

Nous comprenons que les personnes 2SLGBTQIA+ peuvent avoir des besoins particuliers en matière de soins de santé. Nous tenons à ce que l'ensemble de notre clientèle se sente en sécurité, soutenue et bienvenue lorsqu'elle reçoit des services de soutien en santé mentale.

Si vous avez besoin d'aide ou de conseils en matière de santé mentale ou de consommation de substances psychoactives, des services de soutien peuvent vous être utiles. Pour parler à quelqu'un immédiatement, que ce soit pour obtenir de l'aide ou pour demander un rendez-vous avec une personne-conseil, composez le :

- 867-456-3838
- 1-866-456-3838 (sans frais)

Vous obtiendrez un rendez-vous de counseling à accès rapide dans les 3 jours ouvrables suivant votre appel.

Notre personnel infirmier et en travail social ainsi que nos personnes-conseils ont suivi une formation de l'Association mondiale des professionnels pour la santé transgenre (WPATH). Cette formation leur permet de comprendre les pratiques exemplaires en matière de soins médicaux et de santé mentale pour les personnes transgenres dans un contexte yukonnais. Cette formation tient compte de la population yukonnaise, de l'isolement des collectivités du territoire et de son contexte culturel.

Notre offre :

- Services de counseling et de soutien gratuits pour les Yukonaises et les Yukonnais de 5 ans et plus.
- Services de counseling offerts selon diverses approches afin de répondre aux besoins de chacun et de chacune.
- Soutien aux Yukonnais et Yukonaises en transition ou cherchant à obtenir des soins d'affirmation de genre, et soutien à leurs proches (famille, partenaire, etc.).
- Soins de santé mentale pour les personnes qui vivent ou se rétablissent d'un traumatisme, ou pour celles qui éprouvent des troubles de santé mentale.
- Une vaste gamme de services en toxicomanie, dont un programme de traitement intensif et des services d'aide au sevrage.

Les services de counseling sont offerts en personne, en ligne et par téléphone dans toutes les collectivités du Yukon. Pour en apprendre davantage :

- yukon.ca/fr/mieux-etre-mental
- servicestoxicomanie.ca

Autres ressources

Services de counseling gratuits, basés sur les formations de la WPATH, offerts par l'Association canadienne pour la santé mentale — Division du Yukon.

Pour obtenir du soutien de façon confidentielle et gratuite, appelez le Service de soutien téléphonique au **1-844-533-3030** ou visitez yukon.cmha.ca.